

くりもと 新聞

2026年 9月 第121号



朝の空気にふと初秋の気配を感じる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月のくりもと新聞では【かき氷イベント】の様子をお伝えします。

【シロップ】イチゴ・特製抹茶 【トッピング】バニラアイス・こしあん・練乳・・・この中からお好きな組み合わせで注文していただきました。全部乗せもOKです！

開始前、注文用紙を見せ合いながら「私はイチゴ。あなたは?」「私?抹茶よ」と楽しそうにお話をされている姿に、このイベントをとっても楽しみにされている様子が伝わってきました。「おいしー」「うわっ、冷たい」「こんなの初めて食べたよ」「シロップも餡子もおいしい」と各病棟で大好評でした。「去年もおいしかったの覚えてる。来年も食べたいから、それまで頑張るね!」との嬉しいお言葉も頂きました!また来年、みんなでおいしいかき氷を楽しみましょうね♪



女子会中

10月お誕生会

10/28(水) 各病棟にて開催

※予定は予告なく変更になる事がございます

行事・イベント

各病棟毎に秋祭りイベント開催

※予定は予告なく変更になる事がございます

【移動販売】

・嘉平屋(元祖カレーボール、練り物)

・カヌレのBANANAS(カヌレ、サンドイッチ)

・空とぶパンだ(パン各種)

・笹川なずな工房(パン各種)

・なごみの米屋(季節の和洋菓子)

※販売スケジュールは当院内の掲示物や

Instagramにてご確認ください

※予定は予告なく変更になる事がございます

満開のヒマワリに元気をもらいました!!

栗源病院から程近い「高萩のヒマワリ畑」からお花を頂きました。



実際のInstagram投稿です↑→

〇〇 2026年 10月 献立表 〇〇 【常食】							
				1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
朝食			～行事食～ 10/23 十三夜 (栗月見)	米飯 みそ汁 八幡巻 小松菜しいたけお浸し 漬物	米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 さつま揚げおろし 漬物	米飯 みそ汁 肉そぼろ 菜の花ゆば和え 煮豆
昼食				米飯 みそ汁 鮭マヨネーズ焼 トマトのマリネ フルーツ	ライスカレー 福神漬 だいこんサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 れんこんコロッケ風 ひじきと生揚げの煮物 ジョア(プレーン)	肉井ぶり みそ汁 レタス・豆腐サラダ のむヨーグルト
夕食				米飯 みそ汁 生揚げみそ炒め 菜花山かけ ヤクルト	米飯 みそ汁 鶏肉のパン粉焼き 豆腐そぼろ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 あじの焼き漬け 肉詰め稲荷煮付け かぼちゃプリン	米飯 みそ汁 鶏南部焼 酢の物(カニカマ) フルーツche(みかん)
	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
朝食	米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 漬物	米飯 みそ汁 ニラ玉 五目豆 ゆずみそ	米飯 みそ汁 ます塩焼き 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 納豆 ねざ入卵巻 のり佃煮	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 焼なす あみ佃煮	米飯 みそ汁 やわらかつくね モロヘイヤの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 オクラゆば和え 煮豆
昼食	米飯 みそ汁 チキンソテー 変わりナムル フルーツ	米飯 みそ汁 サバ味噌煮 涼拌三絲 牛乳ゼリー	米飯 みそ汁 天ぷらうどん 里芋ずんだみそ フルーツ おやつ(みたらし団子風)	米飯 みそ汁 和風ハンバーグ 筑前煮 フルーツ	かやくごはん みそ汁 赤魚粕漬 アボガド入りとろろ フルーツ	米飯 みそ汁 けんちん汁 アジフライ 野菜肉みそソース ジョア(プレーン)	エビシラフ 野菜スープ チキンサラダ 牛乳
夕食	米飯 みそ汁 さわら柚庵焼き ソースきんぴら ヨーグルト	米飯 みそ汁 八宝菜 カボチャそぼろ煮 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 親子煮 しらあえ(小松菜) ジョア(ブルーベリー)	米飯 みそ汁 焼き鳥風 酢の物(きゅうり・ふ) ヨーグルト	米飯 みそ汁 青椒肉絲 焼きょうざ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 肉豆腐 おろし和え フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ ツナ・大根煮付 フルーツ
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
朝食	米飯 みそ汁 納豆 大根の炒め煮 のり佃煮	米飯 みそ汁 さけフレーク 厚焼き卵 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 小松菜しいたけお浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 マグロフレーク 長芋とオクラの梅肉あえ 漬物	米飯 みそ汁 トマト炒り卵 モロヘイヤの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 八幡巻 しらすおろし 煮豆
昼食	米飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 肉じゃがカレー風味 コーヒー牛乳寒	かつ丼 みそ汁 鶏キャベツごましょうゆ和え みかんヨーグルト	米飯 みそ汁 煮豚 山かけ豆腐 フルーツ	ナポリタン コーンポタージュ ミモザサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 昆布と豚肉の炒め煮 フルーツ	きのこごはん みそ汁 赤魚塩焼 菜花と白滝のごま和え フルーツ	鮭茶漬 五目卵巻き ずんだサラダ ヨーグルト
夕食	米飯 みそ汁 卵・さくらげ炒め物 真砂和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 白身魚のしそ風味焼 キムチ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 つみれ汁 鶏の西京焼き 炒めなます プリン	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 とうがんの葛煮 フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 松風焼 がんも煮付け ジョア(マスカット)	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 春雨サラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 カレー唐揚げ 鶏しんじょうと野菜の含め煮 フルーツ
	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
朝食	米飯 みそ汁 チーズオムレツ 青梗菜と油揚げの煮浸し ねり梅	米飯 みそ汁 ます塩焼き 菜の花おひたし 漬物	米飯 みそ汁 ねざ入卵巻 ひじき煮物 ふりかけ	米飯 みそ汁 目玉焼 煮浸し(菜花・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 さけフレーク 煮豆	米飯 みそ汁 肉そぼろ 青梗菜と油揚げの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 温泉卵 鶏と蓮根の煮物 ゆずみそ
昼食	「ピリ辛そぼろごはん」 ワンタンスープ 生揚げ甘酢あん ツナ和風和え 杏仁豆腐	米飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ たまごとうふ ジョア(ストロベリー)	みそラーメン さつま芋サラダ 牛乳 おやつ(未定)	米飯 みそ汁 チーズハンバーグ 高野豆腐含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 栗五目おこわ さつま汁 白身魚竜田揚げ 野菜辛子酢みそ ヨーグルト	米飯 みそ汁 豚汁 サバもろみ漬 あんかけ茶碗蒸し 甘夏くずせ	トマトクリームカレー 福神漬 ハムサラダ 牛乳
夕食	米飯 みそ汁 サバ(ねざみそ焼き) 肉大根 フルーツ	米飯 みそ汁 韓国風焼肉 里芋の梅煮 フルーツ	米飯 みそ汁 鮭塩焼き ささがきゴボウの煮物 リンゴクリーム	米飯 みそ汁 回鍋肉 蒸えびギョーザ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉菜味焼 炒り豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉とザーサイの蒸し物 三色高野しのだ煮物 ジョア(マスカット)	米飯 みそ汁 カレー煮付け 豆腐の中華うま煮 芋ようかん
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	
朝食	米飯 みそ汁 マグロフレーク 煮浸し(菜花・油揚げ) 甘口昆布	米飯 みそ汁 目玉焼 野菜しんじょう あみ佃煮	米飯 みそ汁 やわらかつくね モロヘイヤの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(白菜・油揚げ) あみ佃煮	米飯 みそ汁 八幡巻 オクラゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 納豆 五目卵巻き のり佃煮	
昼食	米飯 すまし汁 豚肉みそダレ焼き 卵の花炒り ヤクルト	マールパン カボチャ・きのこクリーム煮 スパゲティサラダ ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 ササミ梅しそカツ けんちん炒め フルーツ (誕生日デザート)	菜飯 みそ汁 コーンハンバーグ 大根せん切り炒め ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き プロッコリー香味和え フルーツ	きのこそば 菜花のピーナツ和え あんみつ	
夕食	米飯 みそ汁 鶏とさつま芋のおろし煮 たらこ和え フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 あじのうまみ焼 里芋そぼろあんかけ ミルクみかん寒	米飯 みそ汁 吉野汁 魚西京漬 昆布と豚肉の炒め煮 ヨーグルト	米飯 みそ汁 魚の塩焼き(サンマ) 五目きんぴら フルーツ	米飯 すまし汁 豆腐と野菜の柚子みそ菜 肉じゃが ジョア(ブルーベリー)	米飯 みそ汁 サバ塩焼き 肉じゃが ヨーグルト	

※都合によりメニューは変更になる事がございます