

くりもと 新聞

2026年4月 第116号

満開だった花も終わりいつしか葉桜の候となりました、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今月のくりもと新聞では【ドッグセラピー】の様子をお写真多めでお伝えします。当院では約10年ぶりの開催です。
かわいい3匹のセラピードッグ達に癒される患者様の表情はとて穏やかです。「かわいいねえ」と優しい手つきで撫でる方、涙ながらにギュッと抱きしめる方、静かに目を見て話しかける方・・・様々な触れ合いがありました。皆様、セラピードッグと離れがたい様子で「また来てね」と声をかけていました。とても穏やかで充実した時間に職員も癒されたひと時でした。

ワンコとの出会い



涙腺崩壊

うう...
かわいすぎる
うるうる



4月お誕生会

4/22(水)各病棟にて開催予定

※予定は予告なく変更になる事がございます



行事・イベント

鯉のぼり観賞、季節の花観賞、青空散歩

※予定は予告なく変更になる事がございます

パン屋さん 4/28(火)11:00~13:00頃

なごみの米屋 4/14(火)10:00~11:30

※予定は予告なく変更になる事がございます

アニマルセラピーとは…?

動物と触れ合うことで、精神的、身体的機能を向上させる療法の一つです。

動物との触れ合いによって、心が落ち着いたりストレスが軽減したりと精神的安定を得ることができます。

また、動物を抱いたり撫でたりすることで、弱まった運動機能の回復にも繋がります。

薬を使わず状態を良くする可能性がある治療法。

「犬」という動物を介しての人と人との心の触れ合いとも言えます。

(withワンHPより引用)



【NPO法人 アニマルセラピー withワン】

スタッフの皆様

ローズちゃん、こはくちゃん、アンちゃん
すてきな時間をありがとうございました!



←ローズちゃん



こはくちゃん→



←アンちゃん

ドッグセラピーの様子は当院Instagramでも紹介
していますので、ぜひご覧ください!



| 〇〇2026年5月 献立表〇〇 | | 【常食】 | | | | |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | 1(金) | 2(土) | 3(日) |
| 朝 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | ます塩焼き | 納豆 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | 青菜と油揚げの煮浸し | きのこ入り卵焼き | きのこ入り卵焼き | きのこ入り卵焼き | きのこ入り卵焼き | きのこ入り卵焼き |
| | 漬物 | のり佃煮 | のり佃煮 | のり佃煮 | のり佃煮 | のり佃煮 |
| 昼 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | チキンソテー | 豚汁 | 福神漬 | 照り焼きつくね | 照り焼きつくね | 照り焼きつくね |
| | 五目きんぴら | はんぺんサンドフライ | レタス・ハムサラダ | ソースきんぴら | ソースきんぴら | ソースきんぴら |
| | フルーツ | 菜花のピーナツ和え | フルーツ | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト |
| 夕 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | 豚肉・大根味噌煮込み | 松風焼 | 鶏と蓮根の煮物 | サバねぎみそ焼き | サバねぎみそ焼き | サバねぎみそ焼き |
| | ツナ和風和え | キムチ煮 | のり佃煮 | ひじきと生揚げの煮物 | ひじきと生揚げの煮物 | ひじきと生揚げの煮物 |
| | ヨーグルト | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ |
| 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) | 8(金) | 9(土) | 10(日) |
| 朝 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | 温泉卵 | ニラ玉 | 目玉焼 | 厚焼き卵 | 肉そぼろ | 納豆 |
| | 切り干し大根煮物 | モロヘイヤ・オクラ浸し | 煮浸し(白菜・油揚げ) | しらすおろし | 菜の花ゆば和え | 小町麩卵とじ |
| | 漬物 | ふりかけ | 煮豆 | なめたけ | 煮豆 | のり佃煮 |
| 昼 | 米飯 | 赤飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | 麻婆春雨 | すまし汁 | 白身魚・トマトチーズ焼 | 照り焼きつくね | 照り焼きつくね | 照り焼きつくね |
| | 鶏パンバンジーサラダ | さわか竜田揚げ | 酢味噌和え(とり) | ヨーグルト | ヨーグルト | ヨーグルト |
| | ヨーグルト | 豚肉・筍の炒め煮 | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ |
| 夕 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | 焼酎ポン酢醤油 | 鶏・里芋炒め煮 | 豚柳川煮 | ササミ梅しそカツ | サバねぎみそ焼き | サバねぎみそ焼き |
| | 筑前煮 | トーフサラダ | 菜花山かけ | 肉じゃが | ひじきと生揚げの煮物 | ひじきと生揚げの煮物 |
| | フルーツ | のりヨーグルト | ヨーグルト | フルーツ | フルーツ | フルーツ |
| 11(月) | 12(火) | 13(水) | 14(木) | 15(金) | 16(土) | 17(日) |
| 朝 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | トマトオムレツ | さげフレーク | 八幡巻 | 納豆 | 納豆 | 納豆 |
| | 煮浸し(菜花・油揚げ) | 五目卵焼き | モロヘイヤの煮浸し | きのこ入り卵焼き | きのこ入り卵焼き | きのこ入り卵焼き |
| | ふりかけ | 漬物 | 漬物 | あみ佃煮 | あみ佃煮 | あみ佃煮 |
| 昼 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | とろろ寿司 | 根菜汁 | 根菜汁 | 根菜汁 | 根菜汁 | 根菜汁 |
| | ツナ落とし揚げ | 和風おろしハンバーグ | 白身魚竜田揚げ | 素豚 | 素豚 | 素豚 |
| | カスタードゼリー | 春雨サラダ | おろし和え | 長芋とオクラの梅肉あえ | 長芋とオクラの梅肉あえ | 長芋とオクラの梅肉あえ |
| 夕 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | さんま煮付け | 鶏の西京焼き | 豚肉生姜焼 | サバ塩焼き | サバ塩焼き | サバ塩焼き |
| | しらすあえ | 里芋煮物 | 里芋煮物 | プロッコリー香味和え | プロッコリー香味和え | プロッコリー香味和え |
| | フルーツ | ヤクルト | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ |
| 18(月) | 19(火) | 20(水) | 21(木) | 22(金) | 23(土) | 24(日) |
| 朝 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | いわし甘露煮 | 目玉焼 | 味噌炒り卵 | がんも煮付け | がんも煮付け | がんも煮付け |
| | 五目豆 | モロヘイヤ・オクラ浸し | 菜の花ゆば和え | さつま揚げおろし | さつま揚げおろし | さつま揚げおろし |
| | ふりかけ | 漬物 | ふりかけ | しそひじき | しそひじき | しそひじき |
| 昼 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | ナポリタン | かぼちゃポタージュ | チキンサラダ | ジョア(ブルーベリー) | ジョア(ブルーベリー) | ジョア(ブルーベリー) |
| | 鶏の唐揚げ | 鶏の唐揚げ | 鶏の唐揚げ | 鶏の唐揚げ | 鶏の唐揚げ | 鶏の唐揚げ |
| | カボチャそぼろ煮 | カボチャそぼろ煮 | カボチャそぼろ煮 | カボチャそぼろ煮 | カボチャそぼろ煮 | カボチャそぼろ煮 |
| | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ |
| 夕 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | 豚肉・大根醤油煮込み | あじの焼き漬物 | 鶏肉のおろし煮 | 豚肉とザーサイの蒸し物 | 豚肉とザーサイの蒸し物 | 豚肉とザーサイの蒸し物 |
| | ツナやっこ | 野菜肉みそソース | ワカメ・トマトの生姜酢 | 野菜巾着の含め煮 | 野菜巾着の含め煮 | 野菜巾着の含め煮 |
| | のりヨーグルト | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ |
| 25(月) | 26(火) | 27(水) | 28(木) | 29(金) | 30(土) | 31(日) |
| 朝 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | マグロフレーク | ねぎ入り卵巻 | いわし甘露煮 | 八幡巻 | 八幡巻 | 八幡巻 |
| | 煮浸し(白菜・油揚げ) | しらすおろし | モロヘイヤの煮浸し | 煮浸し(菜花・油揚げ) | 煮浸し(菜花・油揚げ) | 煮浸し(菜花・油揚げ) |
| | 漬物 | ふりかけ | 煮豆 | のり佃煮 | のり佃煮 | のり佃煮 |
| 昼 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | チーズハンバーグ | 肉団子入りスープ煮 | かぼちゃサラダ | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | 昆布と豚肉の炒め煮 | ジョア(ブルーベリー) | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ |
| 夕 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| 食 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| | 韓国風焼肉 | 鶏のきじ焼き | 肉豆腐 | 豚肉味噌焼 | 豚肉味噌焼 | 豚肉味噌焼 |
| | 里芋の梅煮 | 炒めなます | 肉サラダ | のりヨーグルト | のりヨーグルト | のりヨーグルト |
| | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ | フルーツ |

※都合によりメニューは変更になる事がございます