

# くりもと 新聞

2026年 3月 第115号



桜の便りが待ち遠しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
今月のくりもと新聞では各病棟にて行われた【節分イベント】の様子をお伝えします!!  
「鬼は外!福は内!」の掛け声に合わせて、豆に見立てたカラーボールを鬼に向かって思い切り投げました。沢山のボールが当たって弱った鬼が退散すると、福の神が現れました。今年も良い年になりそうです!  
【雪あそび】珍しく千葉県にも雪が積もった2月上旬。患者様が雪うさぎや雪だるまを見て・触れて楽しまれていました。皆様童心に返りワクワクした表情で雪に触れていました。雪あそびを楽しんだ後は足湯で冷えた身体を温めました。



恵方巻



※この恵方巻きは紙製の撮影用です

### 4月お誕生会

4/22(水)各病棟にて開催予定

※予定は予告なく変更になる事がございます



### 行事・イベント

季節の進み具合によりお花見散歩

※予定は予告なく変更になる事がございます



### パン屋さん 1回販売予定

### 台湾カステラ屋さん 未定

※予定は予告なく変更になる事がございます



### そっくりでビックリ!! 似顔絵紹介!



スゴイ

栗源病院・栄養科の栄養士Kさんによる似顔絵作成風景。写真をもとに、各患者様の特徴を捉えて描き上げています。

1月の特別企画として行った似顔絵プレゼントが大好評で、継続企画になりそうです。



〇〇 2026年 4月 献立表 〇〇 [常食]						
		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
朝食	4月	米飯 みそ汁 カマボコ 五目豆 あみ佃煮	米飯 みそ汁 目玉焼 モロヘイヤの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 マグロフレーク 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 肉そぼろ 青菜と油揚げの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 納豆 ニラ玉 のり佃煮
昼食		米飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ 豚・キャベツ辛子和え フルーツ おやつ(桜プラマンジェ)	けんちんそば ツナ落とし揚げ 水ようかん	米飯 豚汁 鮭のたらこマヨネーズ焼き 酢の物(きゅうり・ふ) プリン	炒飯 ワンタンスープ 中華サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 ササミ梅しそカツ 生揚げの含め煮 フルーツ
夕食		米飯 みそ汁 チキンソテー 高野豆腐含め煮 ヤクルト	吉野汁 サバ味噌煮 菜花と白滝のごま和え レモンヨーグルト	米飯 みそ汁 他人煮 アボガド入りとろろ フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 味噌煮込み フルーツ	米飯 みそ汁 さわら柚庵焼き 肉じゃがカレー風味 ヨーグルト
朝食	6(月)	米飯 みそ汁 厚焼き卵 菜の花おひたし ゆずみそ	米飯 みそ汁 さけフレーク 鶏と蓮根の煮物 なめたけ	米飯 みそ汁 納豆 野菜しんじょう のり佃煮	米飯 みそ汁 五目卵巻き 切り干し大根煮物 煮豆	米飯 みそ汁 マグロフレーク モロヘイヤ・オクラお浸し ふりかけ
昼食		フレンチトースト 野菜スープ 鶏ホワイトソースがけ レタス・ハムサラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 たらちりソース 中華風やっこ 食物繊維ヨーグルト	ライスカレー 福神漬 トーフサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 ミックスフライ 大根せん切り炒め ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物
夕食		米飯 みそ汁 豚肉菜味焼 ひじき・さつま揚げ煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 鶏南部焼 ピーナツなます フルーツ	米飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 里芋煮物 ジョア(マスカット)	米飯 みそ汁 あじのうまみ焼 肉詰め福神煮付け フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 肉豆腐 真砂和え フルーツ
朝食	13(月)	米飯 みそ汁 さわら塩焼き 煮浸し(青梗菜・揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 やわらかつくね 小松菜しいたけお浸し ゆずみそ	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 菜の花ゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 ます塩焼き 青菜と油揚げの煮浸し あみ佃煮	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 長芋とオクラの梅肉あえ 漬物
昼食		山菜おこわ みそ汁 擬製豆腐 ワカメ・マトの生姜酢 ヨーグルト	米飯 みそ汁 かつ煮 おろし和え ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 きつねうどん カボチャ小倉煮 牛乳 おやつ(やわらかプリン)	米飯 みそ汁 白身魚マヨネーズ焼 がんと煮付け フルーツ	米飯 みそ汁 ちらし寿司 吉野汁 里芋そぼろあんかけ 莓ミルクゼリー
夕食		米飯 みそ汁 鶏の西京焼き 筍とツナのきんぴら風 フルーツ	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 生揚げ生姜醤油 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉みそダレ焼き ずんだサラダ フルーツ	米飯 みそ汁 焼き鳥風 酢の物(カニカマ) レモンヨーグルト	米飯 みそ汁 照り焼きつくね 卵サラダ のむヨーグルト
朝食	20(月)	米飯 みそ汁 肉そぼろ 菜の花おひたし 煮豆	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ オクラゆば和え ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 さんま生姜煮(朝) モロヘイヤの煮浸し 煮豆(うずら)	米飯 みそ汁 厚焼き卵 なめたけおろし しそひじき
昼食		やさしいカレー 福神漬 チキンサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 みそラーメン かぼちゃサラダ ジョア(ブルーベリー)	米飯 みそ汁 粕汁 サバまろみ漬け 山かけ豆腐 フルーツ おやつ(誕生日会)	米飯 みそ汁 たけのこごはん みそ汁 かきあげ 菜の花の酢の物 ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 肉丼ぶり みそ汁 豚肉生姜焼 大根そぼろあんかけ のむヨーグルト
夕食		米飯 みそ汁 鮭のしそ風味焼 けんちん炒め フルーツ	米飯 みそ汁 カレー煮付け 里芋の梅煮 白玉ぜんざい	米飯 みそ汁 鶏肉の香味焼き ソースきんぴら のむヨーグルト	米飯 みそ汁 青椒肉絲 蒸し鶏おろしポン酢 フルーツ	米飯 みそ汁 白身魚のつみれ汁 生揚げみそ炒め わかめ入卵豆腐 フルーツ
朝食	27(月)	米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 やわらかつくね 小松菜しいたけお浸し 漬物	米飯 みそ汁 さけフレーク 野菜しんじょう 煮豆	米飯 みそ汁 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 五目卵巻き 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物
昼食		梅茶漬け さつま揚げ(枝豆) ささぎゴボウの煮物 牛乳ゼリー	米飯 みそ汁 煮豚 ツナ・大根煮付け フルーツ	米飯 みそ汁 あじ南蛮漬 南瓜煮付け プリン	米飯 みそ汁 グリーンピースご飯 けんちん汁 蒸し豚酢みそかけ 湯豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 さくら塩麹焼 野菜巾着の含め煮 レモンヨーグルト
夕食		米飯 みそ汁 鮭タルタル焼き 酢醤油あえ(とり) ヨーグルト	米飯 みそ汁 親子煮 たらこ和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 菜の花蒸し 麦わりナムル フルーツ	米飯 みそ汁 さわら塩麹焼 野菜巾着の含め煮 レモンヨーグルト	

※都合によりメニューは変更になる事がございます

### 栗源病院の行事食

かわいい鬼のお稲荷さんです!

- ・巻寿司、鬼稲荷
- ・粕汁
- ・ささみの梅しそ揚げ
- ・菜花と白滝のごま和え
- ・きなこ牛乳寒



おいしそう

