

くりもと 新聞

2025年12月 第112号



早いもので今年も暮れようとしています。皆様はどんな一年をお過ごしになりましたか？

今月のくりもと新聞では【菊花観賞会】と【園芸活動】の様子をお伝えします!!

【菊花観賞会】香取神宮の奉納菊花大会にも出品されているご近所の方が今年も立派な菊を提供してくれました。台車に菊を乗せてデイルームやお部屋を訪問し患者様に季節の香りを楽しんで頂きました。

「昔、お友達と小見川に菊の展示会を見に行ったわ。懐かしい」「小菊が沢山並んで滝のように垂れているのもいいのよね」「すごく立派ね!育てるのは大変でしょうね」「見て楽しんだら、最後に花を天ぷらにするのも美味しいのよ。おひたしもいいけどね」「わぁ素敵・・・夢のようだわ」「昔育ててたんだ。これは3本仕立てか～!本仕立てっていうのもあってね」・・・と様々な話をお聞きする事ができ、楽しいひと時となりました。皆様、それぞれ菊にちなんだ思い出を沢山お持ちでお話が尽きませんでした。



【園芸活動】

チューリップの
球根を植えました!
何色が咲くかな?
春が楽しみ♪



菜花の種蒔き♪
収穫したら
どうやって食べようか?

落ち葉遊び

お水をたっぷり
あげなきゃね

お外さいこー

1月お誕生会

1/28(水)各病棟にて開催

※予定は予告なく変更になる事がございます

行事・イベント

1月、各病棟にて
「初詣・おみくじ・お汁粉イベント」開催

※予定は予告なく変更になる事がございます

パン屋さん 1/27(火)

台湾カステラ屋さん 未定

※予定は予告なく変更になる事がございます



栗源病院
ホームページ



栗源病院
Instagram



栗源病院
LINE
(診療日変更等のご案内)



昭和

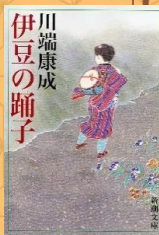
【昭和100年】

2025年は令和7年ですが、もし昭和という元号が続いていれば100年にあたる年だそうです。今から100年前の1926年にどんな出来事があったかを調べてみました。



～できごと～

- ◆川端康成の「伊豆の踊子」が雑誌に掲載される
- ◆東洋レーヨン(東レ)設立
- ◆宝塚ホテルが開業
- ◆日本放送協会(NHK)設立
- ◆ボルボ社設立
- ◆集英社が創業
- ◆新交響楽団(NHK交響楽団)結成
- ◆明治神宮外苑が完成
- ◆明治製菓が「ミルクチョコレート」を発売
- ◆豊田自動機械製作所(現TOYOTAの母体)設立
- ◆アガサ・クリスティ失踪事件
- ◆第123代天皇・大正天皇崩御
→12月25日「昭和」がスタート



～文学～

- ◆川端康成「伊豆の踊子」
- ◆アガサクリスティ「アクロイド殺人事件」
- ◆アラン・アレクサンダー・ミルン「クマのプーさん」
- ◆アーネスト・ヘミングウェイ「日はまた昇る」



～有名人～

- ◆森英恵生誕(ファッションデザイナー)
- ◆ポール・ボキューズ生誕(フランス料理のシェフ)
- ◆エリザベス2世生誕(イギリス女王)
- ◆渡辺恒雄生誕(読売新聞グループ本社会長)
- ◆マリリン・モンロー生誕(米国の女優)
- ◆星新一生誕(小説家・SF作家)



- ◆アントニ・ガウディ没(建築家)
- ◆クロード・モネ没(画家)



〇〇 2026年 1月 献立表 〇〇							【常食】	
				1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	
朝 食				米飯 お雑煮 昆布巻き 伊達巻 紅白なます 漬物	米飯 みそ汁 マグロフレーク 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 小松菜しいたけお浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 八幡巻 さつま揚げおろし 漬物	
					赤飯 すまし汁(みつば・ふ) おせち盛り合わせ 煮しめ 黒豆	米飯 みそ汁 アジフライ 肉詰め稲荷煮付け コーヒータン粉寒	うな井 さつま汁 野菜辛子酢みそ フルーツ	米飯 みそ汁 魚のしそ風味焼 豚バラ大根 フルーツ
タ 食			米飯 みそ汁 魚の西京焼き しらあえ(小松菜) フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉にピカタ カボチャそぼろ煮 ヤクルト	米飯 みそ汁 豚肉と搾菜の蒸し物 湯豆腐 ヨーグルト	米飯 みそ汁 照り焼きつくね 白菜サラダ ジョア(ブレン)		
5 (月)		6 (火)		7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
朝 食	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(菜花・油揚げ) ねり梅	米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 ます塩焼き モロヘイヤとオクラのお浸し 漬物	米飯 みそ汁 温泉卵 五目豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 さけフレーク 鶏と蓮根の煮物 煮豆	米飯 みそ汁 肉そぼろ 青梗菜と油揚げの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	
	昼 食	やさしいカレー 福神漬 鶏ハンパンジーサラダ 牛乳	米飯 粕汁 サバ味噌煮 ツナ和風和え ミルクみかん寒	七草茶漬 手作りさつま揚げ ねぎ入卵巻 フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 チキンソーテー トーストサラダ ヨーグルト	きのこごはん 干草焼 菜花と白滝のごま和え フルーツ	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 わかめ入卵豆腐 ヤクルト	ちゃんぽん風ラーメン 肉シューマイ 牛乳
タ 食	米飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 野菜肉みそソース フルーツ	米飯 みそ汁 焼き鳥風 豆腐の中華うま煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 生揚げみそ炒め おろし和え ジョア(ブルーベリー)	米飯 鶏のつみれ汁 イワシ梅煮 ソースきんぴら フルーツ	米飯 みそ汁 酢豚 ほうれん草山かけ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 赤魚塩焼 大根グラタン フルーツパンチ	米飯 みそ汁 和風ハンバーグ がんも煮付け フルーツ	
12 (月)		13 (火)		14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
朝 食	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 目玉焼 野菜しんじょう あみ佃煮	米飯 みそ汁 ねざ入卵巻 オクラゆば和え ゆずみそ	米飯 みそ汁 やわらかつくね 小松菜しいたけお浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 赤魚ゆず風味焼き 煮浸し(白菜・油揚げ) 煮豆	米飯 みそ汁 マグロフレーク 菜の花おひたし 煮豆	
	昼 食	米飯 みそ汁 鮭マヨネーズ焼 キムチ煮 芋ようかん	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ たらこ和え フルーツ	生姜香る鶏南蛮うどん みかん白玉のあんみつ	米飯 みそ汁 さわら粕漬 里芋煮物 甘夏くずせ	ロールサンド カボチャ・きのこクリーム煮 チキンサラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 コーンハンバーグ 筑前煮 ジョア(ブレン)	米飯 みそ汁 かつ煮 中華サラダ ブラマンジェ
タ 食	米飯 みそ汁 おでん ささがきゴボウの煮物 ヤクルト	米飯 吉野汁 サバもろみ漬 高野豆腐含め煮 ジョア(マスカット)	米飯 みそ汁 豚肉みそダレ焼き ひじき煮物 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 生揚げおろし煮 みかんヨーグルト	米飯 みそ汁 肉豆腐 あんかけ茶碗蒸し フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉の香味焼き ブロックリータルタルソース フルーツ	米飯 みそ汁 あじねぎみそ焼き 大根せん切り炒め 食物繊維ヨーグルト	
19 (月)		20 (火)		21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
朝 食	米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 漬物	米飯 みそ汁 さけフレーク 鶏と蓮根の煮物 漬物	米飯 みそ汁 五目卵焼き オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 五目豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 長芋とオクラの梅肉あえ ふりかけ	
	昼 食	ピリ辛そぼろごはん もやしスープ 白身魚とホトトのチヌ焼 けんちん炒め フルーツ	ライスカレー 福神漬 レタス・ハムサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 すき焼き ツナと菜花おろしあえ ジョア(ブルーベリー)	ナポリタン コーンポタージュ 卵サラダ 野菜ジュース	米飯 みそ汁 れんこんコロッケ風 昆布と豚肉の炒め煮 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 豆腐と野菜の柚子みそ田舎煮 豚・キャベツ辛子和え ジョア(ストロベリー)	米飯 みそ汁 赤魚洋風グリルレモン 鶏そぼろれんこん のむヨーグルト
タ 食	米飯 みそ汁 八宝菜 菜花のピーナツ和え ヤクルト	米飯 みそ汁 ササミ梅しカツ 豆腐ひき肉あんかけ フルーツ	米飯 みそ汁 鮭塩焼き 肉じゃが バナナヨーグルト和え	米飯 みそ汁 カレー煮付け 味噌煮込み ヨーグルト	米飯 みそ汁 韓国風焼肉 生揚げの含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 豚柳川煮 真砂和え フルーツ	米飯 みそ汁 鶏南部焼 とろろ芋 さつまいも重ね煮	
26 (月)		27 (火)		28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	
朝 食	米飯 みそ汁 厚焼き卵 菜の花おひたし 漬物	米飯 みそ汁 赤魚ゆず風味焼き 煮浸し(青梗菜・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 野菜しんじょう のり佃煮	米飯 みそ汁 ごぼう肉団子 菜の花ゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 ねざ入卵巻 しらすおろし 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 青梗菜と油揚げの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 照り焼きつくね 白菜サラダ ジョア(ブレン)	
昼 食	天井 さつま汁 山かけ豆腐 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 青椒肉絲 ふんわり豆腐あんかけ フルーツ	とりそぼろ寿司 豚汁 白身魚の揚げだし フルーツ (誕生日デザート)	米飯 みそ汁 魚の泡雪蒸し 五目きんぴら フルーツ	米飯 みそ汁 さばのうまみ焼 大豆鉄火みそ フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉の油淋鶏 変わりナムル ヤクルト	米飯 みそ汁 鶏肉の油淋鶏 変わりナムル ヤクルト	
タ 食	米飯 みそ汁 さんま煮付け 鶏しんじょうの含め煮 かぼちゃプリン	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き 酢の物(カニカマ) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 松風焼 だいこんサラダ ジョア(ブレン)	米飯 みそ汁 豚肉美味焼 春雨とひじきの和風和え カスタードゼリー	米飯 みそ汁 さばのうまみ焼 大豆鉄火みそ フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉の油淋鶏 変わりナムル ヤクルト	米飯 みそ汁 鶏肉の油淋鶏 変わりナムル ヤクルト	

～おせち食材に込められた意味～

【黒豆】日焼けするほどマメに働けるように
【数の子】子孫繁栄
【田作り】昔イワシは畑の肥料にした名残で豊穡の願い
【紅白かまぼこ】初日の出を表す
【栗きんとん】勝ち栗から勝負運、色から富・豊かさ
【昆布巻き】巻物の形から知識や知恵がつくように
【エビ】腰が曲がるまで長生きできるように
【鯛】めでたいにかけて
【れんこん】見通しがきくように
【鰯】出世魚にかけて立身出世

～行事食～

1/1 お正月(お雑煮・おせち)
1/7 人日の節句(七草粥)
1/14 給食グランプリ献立



※都合によりメニューは変更になる事がございます