

くりもと 新聞

2025年12月 第112号



早いもので今年も暮れようとしています。皆様はどんな一年をお過ごしになりましたか？
今月のくりもと新聞では【菊花観賞会】と【園芸活動】の様子をお伝えします!!
【菊花観賞会】香取神宮の奉納菊花大会にも出品されているご近所の方が今年も立派な菊を提供してくれました。台車に菊を乗せてデイルームやお部屋を訪問し患者様に季節の香りを楽しんで頂きました。
「昔、お友達と小見川に菊の展示会を見に行ったわ。懐かしい」「小菊が沢山並んで滝のように垂れているのもいいのよね」「すごく立派ね！育てるのは大変でしょうね」「見て楽しんだら、最後に花を天ぷらにするのも美味しいのよ。おひたしもいいけどね」「わあ素敵…夢のようだわ」「昔育ててたんだ。これは3本立てか～1本立てっていうのもあってね」…と様々なお話を聞きする事ができ、楽しいひと時となりました。皆様、それぞれ菊にちなんだ思い出を沢山お持ちでお話が尽きませんでした。



1月お誕生会

1/28(水)各病棟にて開催

※予定は予告なく変更になる事がございます



行事・イベント

1月、各病棟にて

「初詣・おみくじ・お汁粉イベント」開催



※予定は予告なく変更になる事がございます

パン屋さん 1/27(火)

台湾カステラ屋さん 未定

※予定は予告なく変更になる事がございます



栗源病院
ホームページ



栗源病院
Instagram



栗源病院
LINE
(診療日変更等のご案内)



【昭和100年】

2025年は令和7年ですが、もし昭和という元号が続いていれば100年にあたる年だそうです。今から100年前の1926年にどんな出来事があったかを調べてみました。



~できごと~

- ◆川端康成の「伊豆の踊子」が雑誌に掲載される
- ◆東洋レーヨン(東レ)設立
- ◆宝塚ホテルが開業
- ◆日本放送協会(NHK)設立
- ◆ボルボ社設立
- ◆集英社が創業
- ◆新交響楽団(NHK交響楽団)結成
- ◆明治神宮外苑が完成
- ◆明治製菓が「ミルクチョコレート」を発売
- ◆豊田自動織機製作所(現TOYOTAの母体)設立
- ◆アガサ・クリスティ失踪事件
- ◆第123代天皇・大正天皇崩御
→12月25日「昭和」がスタート



~文学~

- ◆川端康成「伊豆の踊子」
- ◆アガサクリスティ「アクロイド殺人事件」
- ◆アラン・アレクサンダー・ミルン「クマのプーさん」
- ◆アーネスト・ヘミングウェイ「日はまた昇る」



~名人~

- ◆森英恵生誕(ファッショニエザイナー)
- ◆ポール・ボキューズ生誕(フランス料理のシェフ)
- ◆エリザベス2世生誕(イギリス女王)
- ◆渡辺恒雄生誕(読売新聞グループ本社会長)
- ◆マリリン・モンロー生誕(米国の女優)
- ◆星新一生誕(小説家・SF作家)



- ◆アントニ・ガウディ没(建築家)
- ◆クロード・モネ没(画家)



○○ 2026年 1月 献立表 ○○ [常食]

	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
朝食	米飯 お雑煮 昆布巻き 伊達巻 紅白なます 漬物	米飯 みそ汁 マグロフレーク 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 小松菜いたけお浸し ぶりかけ	米飯 みそ汁 八幡巻 さつま揚げおろし 漬物
昼食	赤飯 すまし汁(みづば・ふ) おせち盛り合わせ 煮め 黒豆	米飯 みそ汁 アジフライ 肉詰め福袋煮付け コーキー牛乳寒	うな丼 みそ汁 野菜辛子酢みそ フルーツ	米飯 みそ汁 魚のしそ風味焼 豚バラ根 フルーツ
夕食	米飯 みそ汁 魚の西京焼き しらあえ(小松菜) フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉にラビカタ カボチャ・ぼら煮 ヤクルト	米飯 みそ汁 豚肉と椎菜の蒸し物 湯豆腐 ヨーグルト	米飯 みそ汁 照り焼きつくね 白菜豆腐 ヨーグルト
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)
朝食	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(菜花・油揚げ) ねり梅	米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き モロヘイヤとオクラのお浸し 漬物	米飯 みそ汁 温泉卵 五目豆 鶏と蓮根の煮物 煮豆	米飯 みそ汁 さけフレーク 鶏と蓮根の煮物 煮豆
昼食	やさいカレー 福神漬 鶏・パン・バジンーサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 粒状 手作りさつま揚げ ねぎ入卵巻 フルーツヨーグルト和え	七草茶漬け みそ汁 チキンソテー トーフサラダ ヨーグルト	きのこはん みそ汁 千草焼 花と白湯のごま和え フルーツ
夕食	米飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 野菜みそソース フルーツ	米飯 みそ汁 焼き鳥 豆腐の中華うま煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏のつみれ汁 イワシ梅煮 ソースきんぴら フルーツ	米飯 みそ汁 酢豚 ほうれん草山かけ のむヨーグルト
	9(金)	10(土)	11(日)	
朝食	米飯 みそ汁 厚焼き卵 納豆 ねり梅	米飯 みそ汁 温泉卵 五目豆 鶏と蓮根の煮物 煮豆	米飯 みそ汁 肉そぼろ 青梗菜と油揚げの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物
昼食	やさいカレー 福神漬 鶏・パン・バジンーサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 粒状 手作りさつま揚げ ねぎ入卵巻 フルーツヨーグルト和え	七草茶漬け みそ汁 チキンソテー トーフサラダ ヨーグルト	ちゃんぽん風ラーメン 肉シユマイ 牛乳
夕食	米飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 野菜みそソース フルーツ	米飯 みそ汁 焼き鳥 豆腐の中華うま煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏のつみれ汁 イワシ梅煮 ソースきんぴら フルーツ	米飯 みそ汁 赤魚塩麹焼 大根グラタン フルーツパンチ
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
朝食	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 オクラやは和え ゆずみそ	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 やわらかくね 小松菜いたけお浸し ぶりかけ	米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物
昼食	米飯 みそ汁 鮭マヨネーズ焼 キムチ煮 芋ようかん	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ みかんと白玉のあんみつ フルーツ	生姜香る鶏南蛮うどん たら磯部揚げ さわらかね煮 里芋煮 甘芋くすよせ	ロールサンド カボチャ・きのこクリーム煮 チキンサラダ のむヨーグルト
夕食	米飯 みそ汁 おでん ささがきゴボウの煮物 ヤクルト	米飯 みそ汁 吉野汁 サバ・もろみ煮漬け 高野豆腐含め煮 ジニア(マスカット)	米飯 みそ汁 豚肉みそだし焼き ひじき煮物 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 肉豆腐 肉の香味焼き プロローリータルタルソース フルーツ
	16(金)	17(土)	18(日)	
朝食	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 オクラやは和え ゆずみそ	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 やわらかくね 小松菜いたけお浸し ぶりかけ	米飯 みそ汁 マグロフレーク 菜の花おひたし 煮豆
昼食	米飯 みそ汁 鮭マヨネーズ焼 キムチ煮 芋ようかん	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ みかんと白玉のあんみつ フルーツ	生姜香る鶏南蛮うどん たら磯部揚げ さわらかね煮 里芋煮 甘芋くすよせ	米飯 みそ汁 カット煮 コーンハンバーグ 筑前煮 中華サラダ ブランジエ
夕食	米飯 みそ汁 おでん ささがきゴボウの煮物 ヤクルト	米飯 みそ汁 吉野汁 サバ・もろみ煮漬け 高野豆腐含め煮 ジニア(マスカット)	米飯 みそ汁 豚肉みそだし焼き 卵・さくらげ炒め物 生揚げおろし煮 みかんヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉の香味焼き 大根せん切り炒め 食物繊維ヨーグルト
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)
朝食	米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 漬物	米飯 みそ汁 五目卵巻き オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 五目豆 のり佃煮
昼食	ビリ辛そぼろごはん もやしスープ 白身魚とホタテのチーズ焼き けんちん炒め フルーツ	ライスカレー 福神漬 レタス・ハムサラダ 牛乳	ナポリタン コーンポタージュ 卵・さくらげ炒め物 野菜ジュース	わかめご飯 すまじ れんこんコロッケ風 豆腐と野菜の柚子みそ田 豚・キャベツ辛子和え ジョア(ストロベリー)
夕食	米飯 みそ汁 八宝菜 菜花のピーナツ和え ヤクルト	米飯 みそ汁 ササミ梅しそかつ 豆腐ひき肉あんかけ フルーツ	米飯 みそ汁 塩麹焼き 肉じゃが カレイ煮付け 味噌煮込み バナナヨーグルト	米飯 みそ汁 豚柳川煮 生揚げの含め煮 フルーツ
	23(金)	24(土)	25(日)	
朝食	米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 漬物	米飯 みそ汁 五目卵巻き オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 長芋とオクラの梅肉あえ ぶりかけ
昼食	ビリ辛そぼろごはん もやしスープ 白身魚とホタテのチーズ焼き けんちん炒め フルーツ	ライスカレー 福神漬 レタス・ハムサラダ 牛乳	ナポリタン コーンポタージュ 卵・さくらげ炒め物 野菜ジュース	米飯 みそ汁 豆と野菜の柚子みそ田 豚・キャベツ辛子和え ジョア(ストロベリー)
夕食	米飯 みそ汁 八宝菜 菜花のピーナツ和え ヤクルト	米飯 みそ汁 ササミ梅しそかつ 豆腐ひき肉あんかけ フルーツ	米飯 みそ汁 塩麹焼き 肉じゃが カレイ煮付け 味噌煮込み ヨーグルト	米飯 みそ汁 豚柳川煮 真砂和え フルーツ
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)
朝食	米飯 みそ汁 厚焼き卵 納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 赤魚ゆず風味焼き 煮浸し(青梗菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 ごぼう肉団子 菜の花ゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 青梗菜と油揚げの煮浸し ぶりかけ
昼食	天丼 さつま汁 山かけ豆腐 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 青梗肉絲 ふんわり豆腐あんかけ フルーツ	うどん寿司 豚汁 白身魚の揚げだし フルーツ (誕生日デザート)	カレーランド さつま芋サラダ 牛乳
夕食	米飯 みそ汁 さんま煮付け 鶏じょうのやの含め煮 かぼちゃプリン	米飯 みそ汁 松風焼 鶏の西京焼き 豚のカニカマ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉蒸味焼 春雨といしのきの和風和え カヌードゼリー	米飯 みそ汁 さばのうまみ焼 大豆火鉢みそ フルーツ
	30(金)	31(土)		

~おせち食材に込められた意味~

【黒豆】日焼けするほどマメに働くように

【数の子】子孫繁栄

【田作り】昔イワシは畠の肥料にした名残で豊穣の願い

【紅白かまぼこ】初日の出を表す

【栗きんとん】勝ち栗から勝負運・色から富・豊かさ

【昆布巻き】巻物の形から知識や知恵がつくように

【エビ】腰が曲がるまで長生きできるように

【鯛】めでたいにかけて

【れんこん】見通しがよくように

【鯉】出世魚にかけて立身出世

~行事食~

1/1 お正月(お雑煮・おせち)

1/7 人日の節句(七草粥)

1/14 納食グランプリ献立



※都合によりメニューは変更になる事がございます