

くりもと 祭新聞

2025年11月 第111号



散り敷く落ち葉に秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今月のくりもと新聞では各病棟にて行われた【秋祭り】の様子をお伝えします。
患者様は浴衣や法被やハチマキを身につけて、元気よく秋祭りに参加されました!!
各デイルームには「栗源の海」が出現し、鰯やカツオや鯛が釣れたようでした。その他にはワニワニパニック、パチンコ、輪投げ、玉入れ等のゲームも行われました。デイルームでの秋祭りが終了してから、ベッドでお過ごしの方の元へお神輿が出張大サービス!! スタッフと一緒に「わっしょい!わっしょい!」の掛け声を出したり、お神輿を担いだりしてお祭りの雰囲気を感じて頂きました。
ベッドでお神輿を担いだ方は「こんな事ってあるの?」「楽しかった～」と仰っていました。



くりもと秋祭りオールスター大集合

オモシロイマツリ


↑浴衣の裾でボールを包む仕草が、野菜や果物を抱えているようで、女性陣の昔の様子が垣間見えた瞬間でした!

栗源名物
～芋神輿～

12月お誕生会

12/24(水)各病棟にて開催

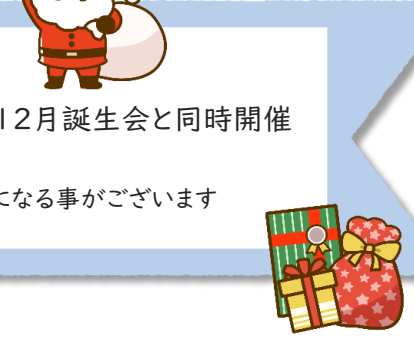
※予定は予告なく変更になる事がございます



行事・イベント

クリスマスイベントを12月誕生会と同時開催

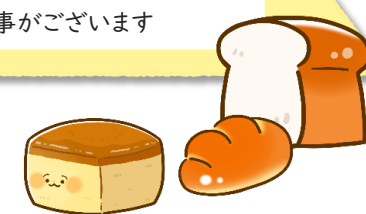
※予定は予告なく変更になる事がございます



パン屋さん 11/25(火)

台湾カステラ屋さん 未定

※予定は予告なく変更になる事がございます





医療法人社団 寿光会
栗源病院

栗源病院
ホームページ






栗源病院
Instagram





栗源病院
LINE
(診療日変更等のご案内)






うれしいビッグニュースです！
栗源病院の面会時間が
今までの**2倍**になりました！

NEWS KURIMOTO 365

栗源病院の面会時間が
15分以内から30分以内に変更になりました！！




今夏に行った満足度調査にて皆様より「面会時間」について多くのお声を頂戴しました。院内で検討を重ねた結果、面会時間が今までの2倍の30分以内に変更になりました！
不織布マスク・フェイスシールド着用等のルールは今まで通りです。感染対策に気をつけながら、ゆっくりと面会時間をお過ごしください。
(※面会について詳細は当院ホームページをご覧ください)
(※面会要件は状況により急遽変更になることがあります)



近隣のお祭り文化

香取市で有名な祭りといえばユネスコ・無形文化遺産、国指定・重要無形民俗文化財に登録された「佐原の大祭」ではないでしょうか？
江戸時代から続くこのお祭りは周辺地域である小見川・東庄・多古・潮来・鹿島・行方などの祭礼にも大きな影響を与えています。
地域柄、患者様の中にもお祭り好きが多く下座のお囃子聞こえると手踊りが始まる方もいらっしゃいます。

その他に、香取神宮の神幸祭も約800年以上続く重要な祭事です。
例年4月15日に行われ平安装束や甲冑に身を包んだ氏子約200名が列をなして神宮の周囲を練り歩きます。12年に一度の式年神幸祭は2日間に渡って開催され、氏子約3000人が4kmもの大行列を作ります。
(次回の式年神幸祭はなんと2026年！来年4月開催です！)



※各ポスターは古いものです

〇〇 2025年 12月 献立表 〇〇							
[常食]							
	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝食	米飯 みそ汁 五目卵焼き さつま揚げおろし和え 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 モロヘイヤ・オクラのお浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(白菜・油揚げ) 甘口昆布	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 目玉焼 菜の花ゆば和え しそひじき	米飯 みそ汁 チーズオムレツ さけフレーク 漬物	米飯 みそ汁 がんも煮付け 小松菜しいたけお浸し 漬物
昼食	米飯 みそ汁 豚肉菜味焼 豆腐ひき肉あんかけ フルーツ	米飯 中華おこわ 黄花湯 焼きようざ 中華サラダ 杏仁豆腐	米飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ たらこ和え ヤクルト おやつ(抹茶ブランジェ)	米飯 ぶどうパン 野菜スープ チキンのトマトクリーム煮 レタス・ハムサラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 真砂和え ジョア(マスカット)	米飯 とろりぼろ寿司 けんちん汁 ふんわり豆腐あんかけ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 ササミ梅しそカツ 肉じゃが フルーツ
夕食	米飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き レモン和え(春菊) ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 菜花山かけ ジョア(ストロベリー)	米飯 みそ汁 赤魚粕漬 とろろもずく酢 さつまいも重ね煮	米飯 みそ汁 さんまのパン粉焼き ブロッコリー香味和え フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉・大根醤油煮込み 大豆鉄火みそ フルーツ	米飯 みそ汁 サバ塩焼き キムチ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 鶏バンバンジーサラダ のむヨーグルト
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
朝食	米飯 みそ汁 温泉卵 野菜しんじょう ふりかけ	米飯 みそ汁 やわらかつくね モロヘイヤとオクラのお浸し なめたけ	米飯 みそ汁 肉そぼろ 青梗菜と油揚げの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ さつま揚げおろし あみ佃煮	米飯 みそ汁 八幡巻 オクラゆば和え ゆずみそ	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(青梗菜・揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物の り佃煮
昼食	やさしいカレー だいこんサラダ 牛乳	米飯 さつま汁 鶏黄身マヨネーズ焼 菜花と白滝のごま和え 甘夏くずよせ	米飯 みそ汁 かやくごはん みそ汁 干草焼 酢の物(きゅうり・ふ) ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 れんこんコロッケ風 ひじきと生揚げの煮物 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 コーンポタージュ ミモザサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 サバねぎみそ焼き けんちん炒め プリン	米飯 すまし汁 生揚げみそ炒め おろし和え フルーツ
夕食	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 豆腐の中華うま煮 フルーチェ(みかん)	米飯 みそ汁 魚の泡雪蒸し ささがきゴボウの煮物 ヤクルト	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 あんかけ茶碗蒸し フルーツ	米飯 みそ汁 カレイ煮付け 麻婆豆腐 かぼちゃプリン	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き ふろふき大根 フルーツ	米飯 みそ汁 すき焼き(豚) 鶏・キャベツごま和え フルーツ	米飯 みそ汁 鮭塩焼き 肉詰め稲荷煮付け ヨーグルト
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
朝食	米飯 みそ汁 目玉焼 モロヘイヤの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 マクロフレーク 菜の花おひたし 漬物	米飯 みそ汁 赤魚ゆず風味焼き 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 がんも煮付け オクラゆば和え ふりかけ	米飯 みそ汁 ます塩焼き モロヘイヤの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 目玉焼 五目豆 ふりかけ	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 さけフレーク 漬物
昼食	ピリ辛そぼろごはん みそ汁 カボチャコロッケ しらあえ(小松菜) ジョア(ストロベリー)	米飯 みそ汁 粕汁 豆腐と野菜の柚子田楽 涼拌三絲 コーヒー牛乳寒	エビピラフ オニオンスープ マカロニグラタン のむヨーグルト おやつ(いちごババロア)	米飯150 吉野汁 魚西京漬 酢の物(カニカマ) フルーツ	みそラーメン 肉シューマイ 牛乳	米飯 みそ汁 かつ煮 酢味噌和え(とり) フルーツ	米飯 みそ汁 さわら柚庵焼き 変わりナムル プリン
夕食	米飯 みそ汁 イワシ梅煮 筑前煮 フルーツ	米飯 みそ汁 青椒肉絲 真砂和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 里芋煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 おでん風煮物 五目きんぴら のむヨーグルト	米飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 肉じゃがカレー風味 フルーツ	米飯 みそ汁 照り焼きつくね 白菜クリーム煮 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 チキンソテー 高野豆腐含め煮 フルーツ
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
朝食	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物の り佃煮	米飯 みそ汁 八幡巻 青梗菜と油揚げの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 小松菜しいたけお浸し なめたけ	米飯 みそ汁 五目卵焼き しらすおろし 漬物	米飯 みそ汁 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮
昼食	肉みそうどん カボチャ小倉煮 ミルクみかん寒	米飯 のっぺい汁 サバ味噌煮 春雨とひじきの和風和え あんみつ	米飯 人参ごはん オニオンスープ 鶏肉のパン粉焼き ミモザサラダ フルーツ おやつ(クリスマスデザート)	米飯 みそ汁 人参ごはん 鶏肉のパン粉焼き 大根せん切り炒め フルーツ	ライスカレー 福神漬 チキン香味サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 鶏南部焼 昆布と豚肉の炒め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉みそダレ焼き 野菜巾着の含め煮 フルーツ
夕食	米飯 みそ汁 鶏と根菜のおろし煮 菜花と白滝のごま和え リンゴのゆず煮	米飯 みそ汁 親子煮 山かけ豆腐 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 肉豆腐 菜花のピーナツ和え 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 焼き鳥風 里芋そぼろあんかけ ジョア(ストロベリー)	米飯 みそ汁 赤魚塩麴焼 アボガド入りとろろ フルーツ	かに釜飯 豚汁 ビーマン肉詰&ハンペンフライ みぞれ和え ジョア(マスカット)	米飯 みそ汁 八宝菜 卵サラダ ヨーグルト
	29(月)	30(火)	31(水)				
朝食	米飯 みそ汁 五目卵焼き 煮浸し(青梗菜・揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 菜の花ゆば和え 甘口昆布	米飯 みそ汁 ます塩焼き モロヘイヤの煮浸し 煮豆	<div><div>冬至</div><div>～行事食～ 12/22 冬至 12/24 クリスマス 12/31 大晦日(年越しそば)</div><div></div><div>※都合によりメニューは変更になる事がございます</div></div>			
昼食	ビビンバ丼 根菜汁 大豆サラダ 大学いも	米飯 黄花湯 焼肉 春雨サラダ みかんヨーグルト	米飯 みそ汁 菜の花蒸し 里芋煮物 ヤクルト				
夕食	米飯 みそ汁 あじの焼き漬け 豆腐そぼろ煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き ツナ・大根煮付 フルーツ	てんぷらそば 変わり筑前煮 水ようかん				