

# くりもと 祭新聞

2025年11月第111号



## 12月お誕生会

12/24(水) 各病棟にて開催

※予定は予告なく変更になる事がございます



## 行事・イベント



クリスマスイベントを12月誕生会と同時開催

※予定は予告なく変更になる事がございます



## パン屋さん 11/25(火)

## 台湾カステラ屋さん 未定

※予定は予告なく変更になる事がございます



栗源病院  
ホームページ



栗源病院  
Instagram



**うれしいビッグニュースです！**

**栗源病院の面会時間が今までの2倍になりました！**

**NEWS KURIMOTO 365**

## 栗源病院の面会時間が

15分以内から30分以内に変更になりました！！



今夏に行った満足度調査にて皆様より「面会時間」について多くの声を頂戴しました。院内で検討を重ねた結果、面会時間が今までの2倍の30分以内に変更になりました！

不織布マスク・フェイスシールド着用等のルールは今まで通りです。感染対策に気をつけながら、ゆっくりと面会時間をお過ごしください。

(※面会について詳細は当院ホームページをご覧ください)

(※面会要件は状況により急遽変更になることがあります)

## 近隣のお祭り文化

香取市で有名な祭りといえばユネスコ・無形文化遺産、国指定・重要無形民俗文化財に登録された「佐原の大祭」ではないでしょうか？

江戸時代から続くこのお祭りは周辺地域である小見川・東庄・多古・潮来・鹿島・行方などの祭礼にも大きな影響を与えています。

地域柄、患者様の中にもお祭り好きが多く下座のお囃子聞こえると手踊りが始まる方もいらっしゃいます。

その他に、香取神宮の神幸祭も約800年以上続く重要な祭事です。

例年4月15日に行われ平安装束や甲冑に身を包んだ氏子約200名が列をなして神宮の周囲を練り歩きます。12年に一度の式年神幸祭は2日間に渡って開催され、氏子約3000人が4kmもの大行列を作ります。

(次回の式年神幸祭はなんと2026年！来年4月開催です！)



※各ポスターは古いものです

## ○○ 2025年 12月 献立表 ○○ [常食]

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
朝 食 米飯 みそ汁 五目卵巻き さつま揚げおろし和え 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 モロイヤ・オカラのお浸し ぶりかけ	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(白菜・油揚げ) 甘口昆布	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 目玉焼 菜の花ゆば和え しそひじき	米飯 みそ汁 チーズオムレツ さけフレーク 漬物	米飯 みそ汁 がんも煮付け 小松葉いいたけお浸し 漬物
昼 食 米飯 みそ汁 豚肉葉味焼 豆腐ひき肉あんかけ フルーツ	中華おこわ 黄花湯 焼きようざ 中華サラダ 杏仁豆腐	米飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ たらこ和え ヤクルト	ぶどうパン 野菜スープ チキンのトマトクリーム煮 レタス・ハムサラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 天ぶら盛り合わせ 真砂和え ジョア(マスカット)	とりそぼろ寿司 けんちん汁 ふんわり豆腐あんかけ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 ササミ梅しそカツ 肉じゃが フルーツ
夕 食 米飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き レモン和え(春菊) ヨーグルト	米飯 みそ汁 鮭・里芋炒め煮 菜花山かけ あみ田煮	米飯 みそ汁 赤魚粕漬 ところもずく酢 さつまいも重ね煮	米飯 みそ汁 さんまのパン粉焼き プロッコリー香味和え	米飯 みそ汁 豚肉・大根醤油煮込み 大豆鉄火みそ フルーツ	米飯 みそ汁 サバ塩焼き キムチ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 鶏ハンパングサラダ のむヨーグルト
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
朝 食 米飯 みそ汁 温泉卵 野菜しんじょう ぶりかけ	米飯 みそ汁 やわらかくつね モロヘイヤとオクラのお湯 なめたけ	米飯 みそ汁 モロヘイヤとオクラのお湯 なめたけ	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 青梗菜と油揚げの煮浸し あみ田煮	米飯 みそ汁 オクラゆば和え ゆずみそ	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(青梗菜・揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮
昼 食 米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 豆腐の中華うま煮 フルーチェ(みかん)	米飯 みそ汁 さつま汁 鶏黄身マヨネーズ焼 菜花と白滷のごま和え 甘夏くずよせ	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 あんかけ茶碗蒸し ヤクルト	米飯 みそ汁 カレイ煮付け 麻婆豆腐 かぼちゃプリン	ナポリタン コーンポタージュ ミモザサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 すき焼き(豚) 鶏・キャベツごま和え プリン	米飯 みそ汁 鮭塩焼き 肉詰め福袋煮付け ヨーグルト
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
朝 食 米飯 みそ汁 目玉焼 モロヘイヤの煮浸し ぶりかけ	米飯 みそ汁 マグロフレーク 菜の花おひたし 漬物	米飯 みそ汁 赤魚ゆず風味焼き 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 がんも煮付け オクラゆば和え	米飯 みそ汁 ます塩焼き モロヘイヤの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 目玉焼 五目豆 ぶりかけ	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 さけフレーク 漬物
昼 食 米飯 みそ汁 ぶり辛そぼろごはん 力ボチャコロッケ しらあえ(小松菜) ジョア(ストロベリー)	米飯 粒汁 豆腐と野菜の柚子田楽 涼拌三絲 コーヒー牛乳寒	エビピラフ オニオンスープ マカロニグラタン のむヨーグルト	米飯150 吉野汁 魚西京漬 酢の物(カニカマ) フルーツ	みそラーメン 肉シューまい 牛乳	米飯 みそ汁 かつ煮 酢味噌和え(とり) フルーツ	米飯 みそ汁 さわら袖庵焼き 変わりナムル プリン
夕 食 米飯 みそ汁 イワシ梅煮 筑前煮 フルーツ	米飯 みそ汁 青椒肉絲 真砂和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 里芋煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 おでん風煮物 五目きんぴら のむヨーグルト	米飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 肉じゃがカレー風味 フルーツ	米飯 みそ汁 照り焼きつくね 白菜クリーム煮 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 チキンソテー 高野豆腐含め煮 フルーツ
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
朝 食 米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 八幡巻 青梗菜と油揚げの煮浸し オクラ納豆 ぶりかけ	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 厚焼き卵 小松葉いいたけお浸し なめたけ	米飯 みそ汁 オクラゆば和え じしらおろし	米飯 みそ汁 五目卵巻き 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 五目卵巻き 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮
昼 食 米飯 みそ汁 肉みそうどん 力ボチャ小倉煮 ミルクみかん寒	米飯 のべい汁 サバ味噌煮 春雨とひじきの和風和え あんみつ	人参ごはん オニオンスープ 鶏肉のパン粉焼き ミモザサラダ フルーツ	米飯 みそ汁 たらの揚げ煮 大根せん切り炒め フルーツ	ライスカレー 福神漬 チキン香味サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 鶏南部焼 昆布と豚肉の炒め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉みそだれ焼き 野菜巾着の含め煮 フルーツ
夕 食 米飯 みそ汁 鶏と根菜のおろし煮 菜花と白滷のごま和え リンゴのゆず煮	米飯 みそ汁 親子煮 山かけ豆腐 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 肉豆腐 菜花のピーナツ和え 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 焼き鳥風 里芋そぼろあんかけ ジョア(ストロベリー)	米飯 みそ汁 豚汁 赤魚塩麹焼 アボガド入りとろろ フルーツ	かに金飯 豚汁 ビーマン肉詰&ハンパンライ みぞれ和え ジョア(マスカット)	米飯 みそ汁 八宝菜 卵サラダ ヨーグルト
29(月)	30(火)	31(水)				
朝 食 米飯 みそ汁 五目卵巻き 煮浸し(青梗菜・揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 菜の花ゆば和え 甘口昆布	米飯 みそ汁 ます塩焼き モロヘイヤの煮浸し 煮豆				
昼 食 ビビンバ丼 根菜汁 大豆サラダ 大學いも	米飯 黄花湯 焼肉 春雨サラダ みかんヨーグルト	米飯 みそ汁 菜の花蒸し 里芋煮物 ヤクルト				
夕 食 米飯 みそ汁 あじの焼き漬け 豆腐そぼろ煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き ツナ・大根煮付 フルーツ	てんぶらそば 変わり筑前煮 水ようかん				



~行事食~  
12/22 冬至  
12/24 クリスマス  
12/31 大晦日(年越しそば)



※都合によりメニューは変更になる事がございます