

くりもと新聞

2025年10月 第110号



秋晴れに鰯雲が流れる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今月のくりもと新聞では各病棟にて行われた【敬老イベント】の様子をお伝えします!!
院長先生よりお祝いの挨拶、代表患者様へ賞状とプレゼント贈呈、記念撮影の流れで行いました。
開始前、代表患者様は「なんだか緊張するなあ」と仰っていましたが堂々としたご様子で賞状やプレゼントを受け取られていました。当院の最高齢患者様(2025年イベント時点)に長寿の秘訣をお聞きすると・・・「クヨクヨしない!」とのコメントでした。
イベント終了後、とある病棟では「院長先生とぜひ握手がしたい!!」「私は院長先生のお顔が見たいわ」「じゃあツーショット写真も!」と院長先生が大人気!! 患者様から引っ張りだこでした。

←当院B2病棟の廊下を彩る秋らしい飾りつけ。果物もミノムシも立体的で素敵な作品です!是非、ご来院の際にご覧ください。



11月お誕生会

11/12(水)各病棟にて開催

※予定は予告なく変更になる事がございます



行事・イベント

各病棟にて秋祭りイベント開催

※予定は予告なく変更になる事がございます

パン屋さん 未定

台湾カステラ屋さん 未定

※予定は予告なく変更になる事がございます



当院・最高齢の患者様は1924年生まれ！！

今年のお誕生日で101歳になられます。

1世紀以上前の1924年(大正13年)とは、一体どんな年だったのでしょうか?関東大震災の翌年にあたる大正13年は復興が始まり、大衆文化が花開いた「大正デモクラシー」の時代で日本の文化や社会が大きく変化した年だったそうです。



【できごと】

1月25日 第1回冬季オリンピック開幕(シャモニー)

1月26日 皇太子裕仁親王と良子女王がご成婚
(後の昭和天皇と香淳皇后)

1月28日 皇太子結婚記念にて上野公園・動物園が宮内庁より
東京市に下賜され上野恩賜公園・動物園となる

5月4日 第8回オリンピック開幕(パリ)

7月1日 日本でメートル法が採用される

7月31日 阪神甲子園球場が竣工

10月25日 明治神宮外苑競技場が竣工

12月1日 銀座松坂屋が開業



【1924年生まれの有名人】

◆越路吹雪(女優、歌手)◆淡島千景(女優)◆竹下登(政治家)◆京マチ子(女優)◆高峰秀子(女優)◆マーロン・ブランド(俳優)◆三木のり平(コメディアン、演出家)◆阿部晋太郎(政治家)◆相田みつを(詩人、書家)◆ジミー・カーター(米国政治家)◆音羽信子(女優)◆春日八郎(歌手)◆山崎豊子(作家)◆力道山(力士、プロレスラー)◆鶴田浩二(俳優)・・・他

【当時のファッション】

前年の関東大震災の際に和装の女性が動きにくさを理由に逃げ遅れた事例が多かったとされています。それを1つのきっかけに庶民の洋装化が進んだそうです。都会ではモダンガール(モガ)・モダンボーイ(モボ)が街を颯爽と歩きました。

【当時の音楽】

大正10年...青い目の人形、七つの子、赤とんぼ

大正11年...ペチカ、てるてる坊主

大正12年...月の沙漠、浜千鳥、夕焼け小焼け

大正13年...からたちの花、兎のダンス

大正14年...あの町この町、証城寺の狸囃子

【当時の食文化】

都市部を中心に「カフェー」や「レストラン」の洋食文化が広まりカレーライス・とんかつ・コロッケは大正三大大洋食といわれたそうです。大正6年「コロッケの唄」のヒットにより庶民の食卓にもコロッケが登場するようになり、大正8年にはカルピスも発売されました。

地方の農村部にはこういった文化はなかなか届いていませんでした。



〇〇 2025年 11月 献立表 〇〇 【常食】							
				1 (土)		2 (日)	
朝食						米飯 みそ汁 カマボコ 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 がんも煮付け 小松菜しいたけお浸し ねり梅
昼食						米飯 みそ汁 鮭のたらこマヨネーズ焼き ひじき・さつま揚げ煮物 プリン	栗赤飯 すまし汁 白身魚竜田揚げ 大豆鉄火みそ のむヨーグルト
夕食						米飯 みそ汁 酢豚 ツナやっこ フルーツ	
～行事食～ 11/2 十三夜(栗月見)							
3 (月)		4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
朝食	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 温泉卵 鶏と蓮根の煮物 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 長芋とオクラの梅肉あえ 漬物	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(菜花・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 ます塩焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し ゆずみそ	米飯 みそ汁 ます塩焼き 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物
昼食	肉丼ぶり みそ汁 ツナ和風和え ブラマンジェ	米飯 みそ汁 れんこんコロッケ風 真砂和え フルーツヨーグルト和え	肉みそうどん 卵サラダ 牛乳 おやつ (スイートポテト風)	米飯 粕汁 鶏の唐揚げ 卵の花炒り フルーツ	ライスカレー 福神漬 チキンサラダ 牛乳	米飯 吉野汁 豚肉みそダレ焼き 小町鮭卵とじ フルーツ	炒飯 餃子スープ 中華サラダ 牛乳
夕食	米飯 みそ汁 生揚げみそ炒め 菜花と白滝のごま和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 豆腐そぼろ煮 プリン	米飯 みそ汁 さわら西京漬 里芋煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 おでん風煮物 酢味噌和え ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 さんま塩焼き 筑前煮 フルーツ	米飯 みそ汁 赤魚洋風グリルレモン 鶏そぼろれんこん のむヨーグルト	米飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ ブロッコリー香味和え フルーツ
10 (月)		11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
朝食	米飯 みそ汁 五目卵巻き 菜の花ゆば和え あみ佃煮	米飯 みそ汁 マグロフレーク 煮浸し(青梗菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 しらすおろし ふりかけ	米飯 みそ汁 目玉焼 菜の花おひたし あみ佃煮	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 煮浸し(白菜・油揚げ) 甘口昆布	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 青梗菜と油揚げの煮浸し 漬物
昼食	米飯 みそ汁 あじの焼き漬け キムチ煮 カルピスゼリー	ロールサンド 肉団子入りスープ煮 白菜サラダ 牛乳	米飯 根菜汁 白身魚マヨネーズ焼 けんちん炒め フルーツ 誕生日デザート	五目いなり さつま汁 しらあえ フルーツ	米飯 みそ汁 煮豚 トーフサラダ フルーツ	米飯 みそ汁 ビリ辛そぼろごはん みそ汁 鮭ホワイトソースがけ 野菜辛子酢みそ ヤクルト	米飯 みそ汁 韓国風焼肉 野菜巾着の含め煮 ジョア(プレーン)
夕食	米飯 みそ汁 焼き鳥風 春雨とひじきの和風和え 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 ササミ梅しそカツ レバニラ炒め フルーチェ(みかん)	米飯 みそ汁 豚肉・大根醤油煮込み エビシューマイ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 サバ味噌煮 変わりきんぴら ジョア(ストロベリー)	米飯 みそ汁 コロッケ 昆布と豚肉の炒め煮 みかんヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏とさつま芋のおろし煮 酢の物(カニカマ) くずきり風デザート	米飯 みそ汁 親子煮 たらこ和え フルーツ
17 (月)		18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
朝食	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 煮浸し(菜花・油揚げ) しそひじき	米飯 みそ汁 八幡巻 さけフレーク 漬物	米飯 みそ汁 肉そぼろ モロヘイヤ・オクラお浸し 煮豆	米飯 みそ汁 ます塩焼き 煮浸し(青梗菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 トマトオムレツ 長芋・オクラ肉あえ ふりかけ	米飯 みそ汁 五目卵巻き 小松菜しいたけお浸し あみ佃煮
昼食	いもご飯 みそ汁 さわら塩麹焼 豚バラ大根 フルーツ	米飯 けんちん汁 味噌カツ 高野豆腐含め煮 牛乳ゼリー	カレーうどん 酢味噌和え(とり) 牛乳 おやつ(未定)	米飯 根菜汁 赤魚おろし煮 ソースきんぴら コーヒ牛乳寒	きのこごはん みそ汁 かきあげ 卵豆腐 みかんヨーグルト	米飯 みそ汁 吉野汁 豆腐・野菜の柚子田楽 ワカメ・マトの生姜酢 ジョア(ブルーベリー)	米飯 みそ汁 びんぱん丼 わかめ豆腐スープ さつま芋サラダ 牛乳
夕食	米飯 みそ汁 すき焼き トマトのマリネ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 照り焼きつくね ツナと菜花おろしあえ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 白身魚のしそ風味焼 里芋の梅煮 フルーツ	米飯 みそ汁 チーズハンバーグ 肉じゃが のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉のパン粉焼き 三色高野しのだ煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 青椒肉絲 鶏パンパンジーサラダ フルーツ(キウイ)	米飯 みそ汁 焼鮭汁 酢醤油 野菜肉みそソース フルーツ
24 (月)		25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)
朝食	米飯 みそ汁 がんも煮付け モロヘイヤの煮浸し ゆずみそ	米飯 みそ汁 目玉焼 モロヘイヤの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 オクラゆば和え ふりかけ	米飯 みそ汁 肉そぼろ 菜の花おひたし 煮豆	米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(白菜・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 温泉卵 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮
昼食	米飯 すまし汁 サバねぎみそ焼き 肉大根 フルーツ	きのこスバゲティ コーンポタージュ ブロッコリータルタルソー ジョア(プレーン)	米飯 根菜汁 鶏のきじ焼き じゃがいもそぼろ煮 プリン	さんまごはん みそ汁 揚げ豆腐 酢の物(きゅうり・ふ) フルーツ	米飯 みそ汁 魚西京漬 五目きんぴら リンゴクリーム	米飯 鶏・栗カレー 福神漬 レタス・ハムサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 チキンソーテー 大根グラタン フルーツ
夕食	米飯 みそ汁 八宝菜 わかめ入卵豆腐 ヨーグルト	米飯 みそ汁 アジフライ ささがきゴボウの煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 松風焼 酢醤油あえ フルーツ	米飯 みそ汁 麻婆春雨 肉シューマイ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 豚柳川煮 おろし和え ヤクルト	米飯 みそ汁 カレー煮付け 山かけ豆腐 野菜と果物のゼリー ヨーグルト	米飯 みそ汁 肉豆腐 ナムル(もやし・トマト) ヨーグルト

※都合によりメニューは変更になる事がございます