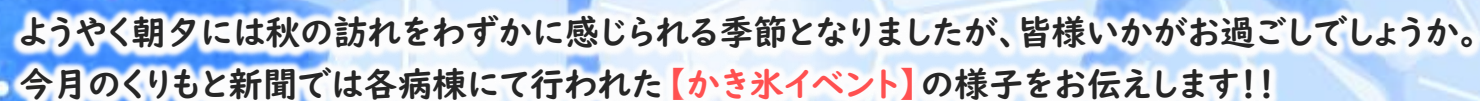


2025年 9月 第109号



【シロップ】抹茶・イチゴ 【トッピング】バニラアイス・こしあん・練乳

昼食を食べ終えた患者様から順に、上記の中から好きな組み合わせを選んで注文して頂きました。もちろん全部のせもOKです!!

かき氷を召し上がった患者様からは「何十年ぶりよ～(涙)おいしい」「おー冷やっこい!」「冷たくてサッパリする」「いい味だね～」「氷もうちょっと足してー」「喉が開く!」「起きてきて良かった」「おかわりー!!」と様々なお声が聞えてきました。久々のかき氷をととても喜んでいる方、冷たさが程よい刺激になった方、何度もおかわりして満足された方・・・それぞれ夏の味を楽しまれていました。ちなみに「おかわり最高記録は・・・4杯」でした!!



お誕生会

10/8(水)各病棟にて
9月・10月合同開催



行事・イベント

各病棟にて秋祭りイベント開催

※予定は予告なく変更になる事がございます



パン屋さん

10/14(火)



台湾カステラ屋さん

未定



※予定は予告なく変更になる事がございます

9月21日は

「認知症の日」「世界アルツハイマーデー」です。

「認知症」とは、様々な病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に変化し、認知機能（記憶、判断力など）が低下して、社会生活に支障を来した状態をいいます。

認知症は誰もがなり得るものであり、また介護者として関わる可能性があります。

↓加齢と認知症による物忘れの違いの一例

【加齢によるもの忘れ】

- ・体験の一部を忘れる
(例：今朝のメニューが思い出せない)
- ・忘れた自覚がある
- ・症状は極めて徐々にしか進行しない



【認知症によるもの忘れ】

- ・体験そのものを忘れる
(例：食事をしたこと自体を忘れる)
- ・忘れた自覚がない(初期には自覚があることが少なくない)
- ・症状は進行する

もし「認知症かも・・・?」と思ったら

認知症の早期診断・早期治療につなげるために、自分自身のほか、家族・同僚・友人など周りの人について「もしかして認知症では」と思われる症状に気付いたら、一人で悩まず専門医や専門家などに相談しましょう。

↓相談先

- ・地域包括支援センター
- ・かかりつけ医
- ・医療機関のもの忘れ外来



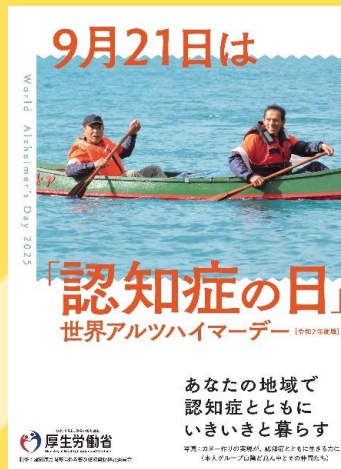
認知症支援のシンボルカラーはオレンジ色です。

オレンジ色の理由は…江戸時代に柿の実の色からインスピレーションを得た酒井田柿右衛門の陶器が世界で評価されたように、「日本の認知症支援も世界に広まってほしい」という願いが込められているため、だそうです。



1660年～80年頃の柿右衛門の壺↑

2025年「認知症の日」啓発ポスター→



〇〇 2025年 10月 献立表 〇〇							【常食】	
			1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	
朝 食			米飯 みそ汁 目玉焼 煮浸し(菜花・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 しらすおろし 漬物	米飯 みそ汁 トマトオムレツ 菜の花ゆば和え ふりかけ	米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(白菜・油揚げ) ねり梅	
			米飯 みそ汁 チーズハンバーグ 高野豆腐含め煮 フルーツ おやつ(みたらし団子風)	ライスカレー 福神漬 だいこんサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 れんこんコロッケ風 ひじきと生揚げの煮物 ジョア(プレーン)	肉井ぶり みそ汁 レタス・豆腐サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 鮭マヨネーズ焼 トマトのマリネ フルーツ	
夕 食			米飯 みそ汁 回鍋肉 蒸えびギョーザ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉のパン粉焼き 豆腐そぼろ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 あじの焼き漬け 肉詰め稲荷煮付け かぼちゃプリン	米飯 みそ汁 鶏南部焼 酢の物(カニカマ) フルーチェ(みかん)	米飯 みそ汁 生揚げみそ炒め 菜花山かけ ヤクルト	
		6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)
朝 食		米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 さけフレーク 煮豆	米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 ゆずみそ	米飯 みそ汁 ます塩焼き 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 納豆 ねぎ入卵巻 のり佃煮	米飯 みそ汁 肉そぼろ オクラゆば和え 煮豆	米飯 みそ汁 やわらかつくね モロヘイヤの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(白菜・油揚げ) あみ佃煮
		米飯 みそ汁 栗五目おこわ さつま汁 白身魚竜揚げ 野菜辛子酢みそ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 チキンソテー 変わりナムル フルーツ	天ぷらうどん 里芋ずんだみそ フルーツ 誕生日デザート	米飯 粕汁 サバ味噌煮 涼拌三絲 牛乳ゼリー	エビピラフ 洋風かきたま汁 マカロニグラタン のむヨーグルト	米飯 けんちん汁 アジフライ 野菜肉みそソース ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 コーンハンバーグ 大根せん切り炒め ヨーグルト
夕 食		米飯 みそ汁 豚肉菜味焼 炒り豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 さわら柚庵焼き ソースきんぴら のむヨーグルト	米飯 みそ汁 親子煮 しらあえ(きのこ) ジョア(マスカット)	米飯 みそ汁 八宝菜 カボチャそぼろ煮 ヤクルト	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ ツナ・大根煮付 フルーツ	米飯 みそ汁 肉豆腐 おろし和え フルーツ	米飯 みそ汁 魚の塩焼き(サンマ) 五目きんぴら フルーツ
		13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)
朝 食		米飯 みそ汁 納豆 野菜しんじょう のり佃煮	米飯 みそ汁 マグロフレーク なめこおろし 漬物	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 小松菜しいたけお浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 八幡巻 しらすおろし 煮豆	米飯 みそ汁 チーズオムレツ オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 きのこ入り卵焼き 煮浸し(青梗菜・油揚げ) ふりかけ
		米飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 真砂和え コーヒータン牛乳寒	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 昆布と豚肉の炒め煮 フルーツ	ナポリタン コーンポタージュ ミモザサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 煮豚 山かけ豆腐 フルーツ	米飯 みそ汁 鮭茶漬 五目卵巻 肉じゃがカレー風味 みかんヨーグルト	米飯 みそ汁 ワンタンスープ 生揚げ甘酢あん ツナ和風和え 杏仁豆腐	米飯 みそ汁 きのこごはん みそ汁 赤魚塩焼 菜花と白滝のごま和え フルーツ
夕 食		米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 ずんだサラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 松風焼 がんも煮付け 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 とうがんの葛煮 フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き 炒めなます プリン	米飯 みそ汁 カレー唐揚げ 鶏しんじょうの含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 サバねぎみそ焼き 肉丈根 フルーツ	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 春雨サラダ のむヨーグルト
		20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)
朝 食		米飯 みそ汁 ます塩焼き 五目豆 漬物	米飯 みそ汁 温泉卵 鶏と蓮根の煮物 ゆずみそ	米飯 みそ汁 がんも煮付け しらすおろし 漬物	米飯 みそ汁 納豆 しらすおろし 漬物	米飯 みそ汁 チーズオムレツ 菜の花おひたし あみ佃煮	米飯 みそ汁 ひじき煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 菜の花おひたし 甘口昆布
		米飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ たまごとうふ ジョア(マスカット)	トマトクリームカレー 福神漬 ハムサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 和風ハンバーグ 筑前煮 フルーツ おやつ(お楽しみ)	かつ丼 みそ汁 鶏・キャベツごま和え フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉みそダレ焼き 三色高野しのだ煮物 ジョア(ストロベリー)	米飯 みそラーメン さつま芋サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 豚肉とザーサイの蒸し物 さがきゴボウの煮物 ジョア(プレーン)
夕 食		米飯 みそ汁 韓国風焼肉 里芋の梅煮 フルーツ	米飯 みそ汁 カレイ煮付け 豆腐の中華うま煮 芋ようかん	米飯 みそ汁 焼き鳥風 しらあえ(小松菜) ヨーグルト	米飯 みそ汁 白身魚のしそ風味焼 里芋の梅煮 のむヨーグルト	米飯 豚汁 赤魚洋風グリルレモン あんかけ茶碗蒸し フルーツ	米飯 みそ汁 鮭塩焼き 大豆鉄火みそ リンゴクリーム	米飯 すまし汁 鶏とさつま芋のおろし煮 たらこ和え フルーツヨーグルト和え
		27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)		
朝 食		米飯 みそ汁 温泉卵 鶏と蓮根の煮物 煮豆	米飯 みそ汁 肉そぼろ モロヘイヤの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 ます塩焼き 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 納豆 小松菜しいたけお浸し 漬物	米飯 みそ汁 きんぴらごぼう のり佃煮	～行事食～ 10/6 十五夜 	
		米飯 みそ汁 マーブルパン カボチャきのこクリーム煮 ブロッコリータルタルソー のむヨーグルト	米飯 みそ汁 ササミ梅しそカツ けんちん炒め フルーツ	かやくごはん みそ汁 赤魚粕漬 アボガド入りとろろ フルーツ	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き ブロッコリー香味和え 甘夏くずよせ	きのこそば 卵サラダ あんみつ		
夕 食		米飯 みそ汁 あじのうまみ焼 里芋そぼろあんかけ フルーツ	米飯 みそ汁 吉野汁 魚西京漬 昆布と豚肉の炒め煮 ヨーグルト	米飯 みそ汁 豚柳川煮 酢の物(きゅうり・ふ) ジョア(ブルーベリー)	米飯 みそ汁 豆腐と野菜の柚子みそ田 みぞれ和え 飲むヨーグルト	米飯 みそ汁 サバ塩焼き 肉じゃが ヨーグルト		

※都合によりメニューは変更になる事がございます