

くりもと 新聞

2025年 4月 第104号

風も軽やかに花の香たちこめる好季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今月のくりもと新聞では【季節の花観賞】の様子などをご紹介します。なかなか外へ出る機会の少ないベッドでお過ごしの方にも、梅や沈丁花など春らしい花を見て、香りを嗅いで、触って楽しんでいただきました。紅梅を見た患者様は「うちにも咲いてたなあ」「いい色ね」「白はよくあるけど赤いのは珍しいね」と、ゆっくり観察されていました。沈丁花を見た患者様は「いい香り」「大好き」「ずっと嗅いでいたい」と、胸いっぱい香りを吸い込み楽しまれていました。ある方は「わあ、お母さんの匂いがする」と、幼い頃生家の庭で両親と見た沈丁花を思い出した事を教えてくださいました。春の香りで素敵な思い出が蘇った瞬間でした。

春爛漫 笑顔満開



一番大きいの
残すのよ!

畑仕事の監督さん

どっこいしょ!

ジャガイモを植えました

ゼラニウムを植えました

2025年 5月



5/1～5/31の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます



日	月	火	水	木	金	土
				1 	2	3 憲法記念日
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 	8	9	10
11	12	13 	14	15	16	17
18	19	20 	21 	22	23	24
25	26	27 	28 	29	30	31



栗源病院
ホームページ

栗源病院
Instagram

栗源病院
LINE
(診療日変更等のご案内)



2月(シマエナガ)

- ◆フルーツロールケーキ
～ショコラ添え～
- ◆イチゴとチョコのムース

3月(桜)

- ◆抹茶ケーキパフェ
- ◆抹茶いちごムースパフェ

〇〇 2025年 5月 献立表 〇〇 [常食]										
			1 (木)		2 (金)		3 (土)		4 (日)	
朝食			～行事食～ 5/1 八十八夜 5/5 端午の節句 (お祝い献立)		米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 ます塩焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 トマトオムレツ 煮浸し(菜花・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 八幡巻 小松菜しいたけお浸し あみ佃煮		
昼食			茶飯 豚汁 はんぺんサンドフライ 酢味噌和え(とり) ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 チキンソテー 五目きんぴら フルーツ	米飯 みそ汁 根菜汁 ツナ落とし揚げ カスタードゼリー	米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 菜花山かけ のむヨーグルト				
夕食			米飯 みそ汁 松風焼 キムチ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉・大根味噌煮込み ツナ和風和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 さんま煮付け しらすあえ(ほうれん草) レモンヨーグルト	米飯 みそ汁 焼き鳥風 けんちん炒め フルーツ				
	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)			
朝食	米飯 みそ汁 やわらかつくね モロヘイヤの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 目玉焼 五目豆 漬物	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 煮浸し(青梗菜・揚げ) なめたけ	米飯 みそ汁 肉そぼろ 菜の花ゆば和え 煮豆	米飯 みそ汁 がんも煮付け しらすおろし ふりかけ	米飯 みそ汁 厚焼き卵 オクラ納豆 のり佃煮			
昼食	赤飯 すまし汁 さわら竜田揚げ 豚肉・筍の炒め煮 水ようかん	米飯 みそ汁 麻婆春雨 鶏ハンパシジーサラダ ジョア(マスカット)	ライスカレー 福神漬 レタス・ハムサラダ 牛乳 おやつ(豆乳の葛餅風)	米飯 みそ汁 照り焼きつくね ソースきんぴら ミルクみかん寒	きつねうどん カボチャ小倉煮 牛乳	米飯 みそ汁 白身魚チーズ焼き 野菜肉みそソース クラッシュゼリー(コーヒー)	米飯 みそ汁 回鍋肉 野菜巾着の含め煮 のむヨーグルト			
夕食	米飯 みそ汁 焼鮭ポン酢醤油 トーフサラダ フルーツ	米飯 みそ汁 焼鮭ポン酢醤油 筑前煮 フルーチェ(ピーチ)	米飯 みそ汁 ササミ梅しそカツ ささがきゴボウの煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 サバねぎみそ焼き ひじきと生揚げの煮物 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 赤魚粕漬 揚げ豆腐野菜あんかけ フルーツ	米飯 みそ汁 豚柳川煮 ずんだサラダ ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏南蛮焼 卵の花炒り フルーツ			
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)			
朝食	米飯 みそ汁 八幡巻 モロヘイヤの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 さけフレーク 五目卵巻き 漬物	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 カマボコ 五目豆 ふりかけ	米飯 みそ汁 ます塩焼き 煮浸し(青梗菜・揚げ) ゆずみそ	米飯 みそ汁 やわらかつくね 小松菜しいたけお浸し 漬物			
昼食	たけのこごはん みそ汁 白身魚竜田揚げ おろし和え フルーツ	米飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ 春雨サラダ フルーツ	ちゃんぽん風ラーメン 肉シューマイ 牛乳	米飯 みそ汁 煮豚 長芋とオクラの梅肉あえ フルーツ	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ カボチャそぼろ煮 フルーツ	米飯 みそ汁 エビビラフ 野菜スープ マカロニグラタン ジョア(プレーン)	米飯 みそ汁 白身魚のしそ風味焼 ごぼうサラダ フルーツ			
夕食	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 里芋煮物 ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き 大根せん切り炒め ヤクルト	米飯 みそ汁 とろたまハムカツ 肉じゃがカレー風味 フルーツ	米飯 みそ汁 鶏のつみれ汁 サバ塩焼き ブロッコリー香味和え ヤクルト	米飯 みそ汁 豚肉・大根醤油煮込み ツナやっこ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉みそダレ焼き 酢醬油あえ(とり) フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 甘酢和え ヨーグルト			
	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)			
朝食	米飯 みそ汁 八幡巻 菜の花ゆば和え ふりかけ	米飯 みそ汁 目玉焼 モロヘイヤ・オクラお浸し あみ佃煮	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 鶏と蓮根の煮物 漬物	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 青梗菜と油揚げ煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 がんも煮付け さけフレーク ゆずみそ	米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 マクロフレーク 煮浸し(白菜・油揚げ) 漬物			
昼食	米飯 粕汁 天ぷら盛り合わせ 山かけ豆腐 のむヨーグルト	ナポリタン かぼちゃポターージュ チキンサラダ ジョア(ブルーベリー)	米飯 みそ汁 八宝菜 蒸えびギョーザ フルーツ おやつ(ヨーグルトゼリー)	グリーンピースご飯 みそ汁 コロケ 豆腐ひき肉あんかけ レモンヨーグルト	米飯 みそ汁 のっぺい汁 サバ味噌煮 酢の物(きゅうり・ふ) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 チキンカレー 福神漬 ミモザサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 チーズハンバーグ 昆布と豚肉の炒め煮 ジョア(プレーン)			
夕食	米飯 みそ汁 鶏肉のおろし煮 ワカメ・トマトの生姜酢 甘夏くずよせ	米飯 みそ汁 あじの焼き漬け 高野豆腐含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 カレー煮付け 大豆鉄火みそ プリン	米飯 すまし汁 鶏・里芋炒め煮 ツナと菜花おろしあえ ブラマンジェ	米飯 みそ汁 他人煮 変わりナムル フルーツ	米飯 みそ汁 たらちりソース 肉じゃが フルーツ	米飯 みそ汁 韓国風焼肉 里芋の梅煮 フルーツ			
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)				
朝食	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 しらすおろし 漬物	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 モロヘイヤの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(菜花・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 温泉卵 鶏と蓮根の煮物 漬物	米飯 みそ汁 厚焼き卵 青梗菜と油揚げの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物 のり佃煮				
昼食	フレンチトースト 肉団子入スープ煮 かぼちゃサラダ 牛乳	米飯 さつま汁 かつ煮 真砂和え コーヒー牛乳寒	山菜そば 里芋ずんだみそ のむヨーグルト (誕生日デザート)	ゆかりご飯 みそ汁 鮭ホワイトソースがけ 野菜辛子酢みそ フルーツ	米飯 みそ汁 サバもろみ漬け 豚バラ大根 フルーツ	米飯 みそ汁 三色丼 みそ汁 豆腐の中華うま煮 あんみつ				
夕食	米飯 みそ汁 鶏のきり焼き 炒めなます フルーツ	米飯 みそ汁 肉豆腐 卵サラダ ジョア(ストロベリー)	米飯 みそ汁 豚肉菜味焼 ふんわり豆腐あんかけ フルーツ	米飯 すまし汁 生揚げみそ炒め アボガド入りとろろ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 青椒肉絲 あんかけ茶碗蒸し ジョア(マスカット)	米飯 みそ汁 たらの揚げ煮 味噌煮込み ヨーグルト				

