

くりもと新聞

発行元：栗源病院

2024年12月

第100号



ポインセチアの紅色が華やぐ季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。くりもと新聞は第1号の発行から8年かけて、ついに今月で100号を迎えることができました。

これからも、患者様の笑顔を沢山ご紹介できるように発行を続けてまいりたいと思います。

今月号では、菊花観賞や日常風景等をお伝えします。

100



8年前に発行された「くりもと新聞・第1号」

おいしい笑顔



見事、大輪の菊！



品評会や展覧会にも菊を出品している近所の方が、ご厚意でとても立派な菊を提供してくれました。見事に仕立てられた菊達が、患者様やご来院された方の目を楽しませてくれました！

- 😊 わー、すごく大きいね！
- 😊 ここで見られると思わなかった
- 😊 食いしん坊だから、美味しそう
- 😊 本当に綺麗、ずっと見てたい

菊は仏事に使われる事が多い為「縁起が悪い」というイメージがありますが、実際は「高貴・長寿」等を表すお花です。五節句の一つ、九月九日の重陽の節句では菊酒を楽しむ無病息災を願います。

2025年 1月



1/1~1/31の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。



日	月	火	水	木	金	土
			1 元日 	2	3	4
5	6 	7 手作りおやつDAY 台湾カステラ販売 (11:00~13:00)	A2病棟 お汁粉・おみくじ 	9	10	11
12	13 成人の日 	14	B3病棟 お汁粉・おみくじ 	16 パン販売 (11:00~13:00) 	17	18
19	20	21	22 誕生日会 	23	24	25
26	27 パン販売 (10:30~13:00) 	28	B2病棟 お汁粉・おみくじ 	30 	31 	

〇〇 2025年 1月 献立表 〇〇 [常食]

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	
朝食	米飯 お雑煮 昆布巻き 伊達巻 紅白なます あみ佃煮	米飯 みそ汁 がんも煮付け 小松菜しいたけお浸し 漬物	米飯 みそ汁 納豆 フキ・油揚げ煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(菜花・揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 八幡巻 オクラゆば和え ネギ梅	
昼食	赤飯 すまし汁 おせち盛り合わせ 煮しめ 黒豆	米飯 みそ汁 魚の泡雪蒸し 鶏そぼろれんこん 食物繊維ヨーグルト	うな井 さつま汁 野菜辛子酢みそ フルーツ	米飯 みそ汁 青椒肉絲 えびの湯葉巻き フルーツ	きのこごはん みそ汁 干草焼 菜花と白滝のごま和え フルーツ	
夕食	米飯 みそ汁 豚肉薬味焼 しらあえ(小松菜) フルーツ	米飯 みそ汁 鶏黄身マヨネーズ焼 味噌煮込み フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉とサーサイの蒸し物 湯豆腐 ジョア	米飯 みそ汁 照り焼きつくね 酢の物(カニカマ) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 魚西京漬 じゃがいもそぼろ煮 ヨーグルト	
【行事食】 1月1日・元旦献立 1月7日・七草粥						
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
米飯 みそ汁 さけフレーク 五目豆 煮豆	米飯 みそ汁 目玉焼 鶏と蓮根の煮物 煮豆	米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 ます塩焼き 長芋オクラ梅肉あえ ふりかけ	米飯 みそ汁 肉そぼろ モロヘイヤの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 やわらかつくね 菜の花ゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 五目卵巻き 煮浸し(青梗菜・揚げ) ゆずみそ
米飯 みそ汁 チキンソテー 大根せん切り炒め フルーツヨーグルト和え	七草茶漬け 手作りさつま揚げ ささがきゴボウの煮物 ミルクみかん寒	米飯 粕汁 サバ味噌煮 おろし和え ヨーグルト	やさいカレー 福神漬 トーフサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 かつ煮 酢味噌和え(とり) ブランジェ	米飯 みそ汁 あじねぎみそ焼き 里芋煮物 フルーツ	けんちんうどん ツナ落とし揚げ きんこ牛乳寒
米飯 みそ汁 豚肉 わかめ入卵豆腐 ヤクルト	米飯 鶏のつみれ汁 豚肉・大根味噌煮込み ソースきんぴら ジョ	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 南瓜煮付け フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 野菜肉みそソース フルーツ	米飯 みそ汁 白身魚のチーズ焼き 五目きんぴら のむヨーグルト	米飯 みそ汁 焼き鳥風 白菜サラダ みかんヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉みそダレ焼き ひじきと生揚げの煮物 ジョア
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
米飯 みそ汁 温泉卵 切り干し大根煮物 甘口昆布	米飯 みそ汁 カマボコ 五目豆 あみ佃煮	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 厚焼き卵 煮浸し(菜花・揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 トマトオムレツ しらすおろし 漬物	米飯 みそ汁 納豆 野菜しんじょう のり佃煮	米飯 みそ汁 八幡巻 煮浸し(白菜・揚げ) ふりかけ
米飯 みそ汁 白身魚のしそ風味焼 豚バラ大根 ヤクルト	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 高野豆腐含め煮 フルーツ	わかめご飯 すまし汁 豆腐と野菜の柚子田楽 トマトのマリネ フルーツ	ちゃんぽん風ラーメン 肉シューマイ フルーツハンチ ジョア	米飯 みそ汁 吉野汁 蒸し豚味噌かけ 三色高野のた煮物 食物繊維ヨーグルト	とりそぼろ寿司 豚汁 白身魚の揚げだし フルーツ	米飯 みそ汁 鮭マヨネーズ焼 キムチ煮 芋ようかん
米飯 みそ汁 鶏南部焼 とろろ芋 さつまいも重ね煮	米飯 みそ汁 サバもろみ漬け 豚・キャベツ辛子和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 豚柳川煮 真砂和え フルーチェ(みかん)	米飯 みそ汁 和風ハンバーグ がんも煮付け のむヨーグルト	米飯 みそ汁 赤風焼 大根グラタン フルーツ	米飯 みそ汁 松風焼 昆布と豚肉の炒め煮 ジョア	米飯 みそ汁 おでん風煮物 春雨醤油炒め ヤクルト
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
米飯 みそ汁 目玉焼 オクラゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ 煮浸し(青梗菜・揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 赤魚ゆず風味焼き ひじき煮物 漬物	米飯 みそ汁 がんも煮付け 菜の花おひたし 漬物	米飯 みそ汁 チーズオムレツ さけフレーク ふりかけ	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 煮浸し(白菜・揚げ) あみ佃煮
米飯 みそ汁 コーンポタージュ ごぼうサラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 根菜汁 すき焼き ツナと菜花おろしあえ フルーツ	ライスカレー 福神漬 レタス・ハムサラダ けんちん炒め フルーツ	ピリ辛そぼろごはん 黄花湯 チキンホワイトソースかけ けんちん炒め フルーツ	米飯 みそ汁 れんこんコロッケ風 卵とじ カスタードゼリー	米飯 みそ汁 菜の花蒸し ずんだサラダ 食物繊維ヨーグルト	炒飯 ワンタンスープ 鶏パンパンジーサラダ 牛乳
米飯 みそ汁 カレー煮付け 大豆鉄火みそ 牛乳ゼリー	米飯 みそ汁 鮭塩焼き 肉じゃが ヨーグルト	米飯 みそ汁 ササミ梅しそカツ 豆腐ひき肉あんかけ フルーツ	米飯 みそ汁 八宝菜 たらこ和え ジョア	米飯 みそ汁 豚肉・大根醤油煮込み ツナ和風和え フルーツ	米飯 みそ汁 さばのうまみ焼 筑前煮 フルーツ	米飯 みそ汁 おでん風煮物 春雨醤油炒め ヤクルト
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
米飯 みそ汁 マグロフレーク 菜の花ゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 小松菜しいたけお浸し 煮豆	米飯 みそ汁 八幡巻 青梗菜・油揚げ煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 カレーうどん 卵サラダ 大学いも	米飯 みそ汁 肉そぼろ 菜の花おひたし 煮豆		
米飯 みそ汁 アジフライ 肉詰め稲荷煮付け クラッシュゼリー(コーヒー)	ロールサンド カボチャのこしチュー チキン香味サラダ ジョア	米飯 みそ汁 のっぺい汁 鮭のチャンチャン焼き 酢醤油和え フルーツヨーグルト和え	米飯 みそ汁 韓国風焼肉 大豆鉄火みそ ヨーグルト	米飯 みそ汁 肉そぼろ 山かけ豆腐 フルーツ		
米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 カボチャそぼろ煮 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 肉豆腐 あんかけ茶碗蒸し フルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉の油淋鶏 変わりナムル ヤクルト	米飯 みそ汁 韓国風焼肉 大豆鉄火みそ ヨーグルト	米飯 みそ汁 さんま煮付け 豆腐オイスターあんかけ ジョア		

医療法人社団 寿光会
栗源病院
ホームページ

栗源病院
Instagram

栗源病院
LINE
(診療日変更等のご案内)

火事だー!!

全職員対象院内研修
「避難・消火訓練」
防災会社より説明を受けた後
実技で学びました!!

全職員対象院内研修
「褥瘡と栄養管理」
ネスレより講義を受けました!!