

くりもと 祭新聞

2024年 11月 第99号

秋祭

くりもと

気づけば日脚もめっきり短くなり冬の訪れを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今月のくりもと新聞では10月に行われた【秋祭り】をお伝えします。
浴衣や法被やハチマキを身に着けた患者様はウキウキしたご様子で祭りの開始を待っていました。
祭りが始まると屋台をイメージした魚釣り・輪投げ・パチンコゲームなどの遊びで盛り上がりました。
その後、力を合わせて御神輿を担いだり盆踊りで一体となって秋祭りを満喫しました！

面会中止によりご家族様にはご心配とご迷惑をおかけいたしました。当院の感染症対策にご理解・ご協力頂きまして感謝申し上げます。



盆踊り



お祭り
楽しもうね！



御神輿



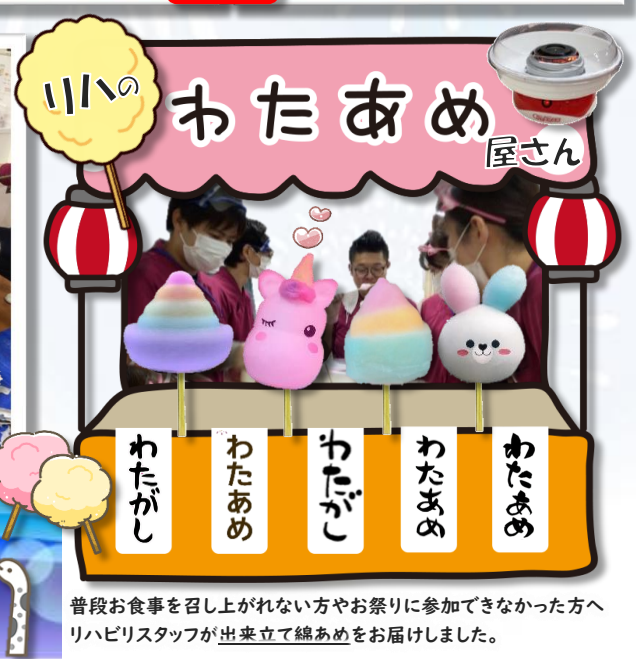
輪投げ



パチンコ



魚釣り



わたあめ



わたあめ

普段お食事を召し上がれない方やお祭りに参加できなかった方へ
ハピリススタッフが出来立て綿あめをお届けしました。

2024年 12月

12/1~12/31の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 手作りおやつDAY 台湾カステラ販売 (11:00~13:00)	4	5	6	7
8	9	10 パン販売 (10:30~13:00)	11	12	13	14
15	16	17	18 お誕生会 & クリスマスイベント	19	20	21 パン販売 (11:00~13:00)
22	23	24 手作りおやつDAY パン販売 (10:30~11:00)	25 クリスマス Merry Christmas	26	27	28
29	30	31 大晦日				



医療法人社団 寿光会
栗源病院
ホームページ





栗源病院
Instagram





栗源病院
LINE
(診療日変更等のご案内)





美味しい!



【秋香る彩り月見御膳】

- ・さんまの炊き込みごはん
- ・さつまい
- ・千草焼
- ・きのこの白和え
- ・お月見ゼリー

〇〇 2024年 12月 献立表 〇〇 [常食]							
朝食							1 (日)
昼食	~行事食~ 12/21 冬至献立 (昼・夕) 12/25 クリスマス献立 (昼) 12/31 年越しそば (夕)						米飯 みそ汁 五目卵焼き さつま揚げおろし和え 漬物 米飯 みそ汁 豚肉菜味焼 豆腐ひき肉あんかけ フルーツ
夕食							米飯 すまし汁 鮭のチャンチャン焼き レモン和え (春菊) ヨーグルト
2 (月)		3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
朝食	米飯 みそ汁 肉そぼろ 小松菜しいたけお浸し 煮豆	米飯 みそ汁 目玉焼 五目豆 ふりかけ	米飯 みそ汁 チーズオムレツ 青梗菜と油揚げの煮浸し ゆずみそ	米飯 みそ汁 がんも煮付け オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 ます塩焼き モロヘイヤの煮浸し 煮豆	米飯 みそ汁 ごぼう肉団子 菜の花ゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物のり佃煮
昼食	かやくごはん みそ汁 千草焼 酢の物 (きゅうり・ふ) コーヒート牛乳寒	米飯 みそ汁 かつ煮 酢味噌和え (とり) フルーツ おやつ (抹茶プリン)	とりそぼろ寿司 けんちん汁 ふんわり豆腐あんかけ 甘夏くずせ	米飯 みそ汁 天ぷら盛り合わせ 真砂和え フルーツ	米飯 さつま汁 エビシューマイ 牛乳	米飯 さつま汁 魚の泡盛煮し ささがきゴボウの煮物 みかんヨーグルト	米飯 さつま汁 豚肉とザーサイの蒸し物 中華サラダ のむヨーグルト
夕食	米飯 みそ汁 鶏・里芋炒め煮 あんかけ茶碗蒸し フルーツ	米飯 みそ汁 照り焼きつくね 白菜クリーム煮 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉・大根醤油煮込み キムチ煮 ヨーグルト	米飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ 肉じゃがカレー風味 フルーツ	米飯 みそ汁 鶏黄身マヨネーズ焼 けんちん炒め フルーツ	米飯 みそ汁 サンマ舞茸ふわふわ揚げ ブロックリー香味和え フルーツ	米飯 みそ汁 八幡巻 オクラ納豆 のり佃煮
9 (月)		10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
朝食	米飯 みそ汁 マグロフレーク 煮浸し (白菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 厚焼き卵 しらすおろし 漬物	米飯 みそ汁 納豆 きのこ入り卵焼き のり佃煮	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 煮浸し (青梗菜・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 さけフレーク 漬物	米飯 みそ汁 温泉卵 鶏と蓮根の煮物 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 オクラ納豆 のり佃煮
昼食	米飯 粕汁 豆腐と野菜の柚子田楽 ワカメトマトの生姜酢 栗ぜんざい	米飯 粕汁 福神漬 鶏・キャベツごま和え 牛乳	米飯 みそ汁 白身魚の揚げだし しらあえ カスタードゼリー	米飯 みそ汁 中華おこわ わかめスープ 焼きうざ 鶏パンバンジーサラダ フルーツ	米飯 みそ汁 さくら塩麹焼 アボガド入りとろろ プリン	米飯 みそ汁 ピリ辛そぼろごはん みそ汁 カボチャコロッケ 春雨醤油炒め ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏のきじ焼き ふろふき大根 ヨーグルト
夕食	米飯 みそ汁 青椒肉絲 卵サラダ ヨーグルト	米飯 みそ汁 赤魚塩麹焼 菜花のピーナツ和え フルーツ	米飯 みそ汁 すき焼き 鶏・キャベツごま和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 他人煮 甘酢和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 チキンソテー 高野豆腐含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 イワシ梅煮 筑前煮 フルーツ	米飯 みそ汁 サバねぎみそ焼き トーフサラダ フルーツ
16 (月)		17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
朝食	米飯 みそ汁 ハムエッグ しらすおろし 漬物	米飯 みそ汁 五目卵焼き 煮浸し (白菜・油揚げ) あみ佃煮	米飯 みそ汁 がんも煮付け オクラゆば和え ふりかけ	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 青梗菜と油揚げの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 厚焼き卵 菜の花おひたし 甘口昆布	米飯 みそ汁 納豆 切り干し大根煮物のり佃煮	米飯 みそ汁 やわらかつくね 焼なす 漬物
昼食	米飯 みそ汁 ササミ焼しそカツ 肉じゃが ジョア	米飯 みそ汁 ビビンバ丼 根菜汁 大豆サラダ 大学いも	米飯 みそ汁 吉野汁 魚西京漬 酢の物 (カニカマ) フルーツ (誕生日デザート)	米飯 みそ汁 エビビラ 野菜スープ マカロニグラタン ジョア	米飯 みそ汁 豚汁 みそ汁 たらかし和え フルーツ	米飯 みそ汁 肉みそうどん カボチャ小倉煮 ミルクみかん寒	米飯 みそ汁 肉みそ炒め 変わりナムル ヨーグルト
夕食	米飯 みそ汁 卵・きくらげ炒め物 鶏しんじょう フルーツ	米飯 みそ汁 あじの焼き漬け 豆腐そぼろ煮 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 おでん風煮物 里芋・梅煮 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ 里芋の梅煮 フルーツ	米飯 みそ汁 赤魚粕漬 豚バラ大根 プリン	米飯 みそ汁 鶏と根菜のおろし煮 菜花と白滝のごま和え リンゴのゆず煮	米飯 みそ汁 鮭塩焼き 肉味噌梅煮付け フルーツ
23 (月)		24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)
朝食	米飯 みそ汁 温泉卵 フキ・油揚げ煮物 漬物	米飯 みそ汁 厚焼き卵 小松菜しいたけお浸し なめたけ	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 オクラ納豆 のり佃煮	米飯 みそ汁 八幡巻 青梗菜と油揚げの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 煮浸し (小松菜・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 鶏と蓮根の煮物 のり佃煮	米飯 みそ汁 スクランブルエッグ さつま揚げおろし ふりかけ
昼食	やさいカレー 福神漬 白菜サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 黄花香湯 たらちりソース トマトのマリネ ジョア おやつ (お楽しみ)	人参ごはん 野菜スープ チキンのトマトクリーム煮 ミモザサラダ フルーツ	米飯 150 のつべい汁 サバ味噌煮 モロヘイヤのお浸し フルーツ	かに釜飯 豚汁 白身魚竜田揚げ みぞれ和え ジョア	米飯 みそ汁 豚肉みそ漬け焼き 野菜巾着の含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 れんこんコロッケ風 五目ひじき のむヨーグルト
夕食	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 おろし和え フルーツ	米飯 みそ汁 焼き鳥風 里芋そぼろあんかけ フルーツ	米飯 みそ汁 親子煮 エビシューマイ 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 親子煮 えびの湯葉巻き のむヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏南部焼 昆布と豚肉の炒め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 八宝菜 真砂和え ヨーグルト	米飯 みそ汁 カレイ煮付け 麻婆豆腐 フルーツ
30 (月)		31 (火)					
朝食	米飯 みそ汁 目玉焼 菜の花ゆば和え 甘口昆布	米飯 みそ汁 ます塩焼き モロヘイヤの煮浸し 煮豆					
昼食	米飯 みそ汁 焼肉 春雨サラダ みかんヨーグルト	米飯 みそ汁 菜の花蒸し 大根せん切り炒め ヤクルト					
夕食	米飯 みそ汁 鶏の西京焼き 里芋煮物 フルーツ	てんぷらそば 鶏の西京焼き あんみつ					