

月刊 くりもと新聞 スポーツ版

2024年7月 第95号

朝顔を数えるのが楽しみな時期となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月のくりもと新聞では【栗源大運動会2024】の様子をお伝えします。

リハビリテーション科主催で6月12日・B2病棟、6月19日・B3病棟、7月10日・A2病棟と各病棟毎にデイルームにて行われました。プログラムは①フルーツ狩り(釣り)②ラジオ体操③玉入れ④風船バレーです。

「昔バレーやったのよ」と腕を振って意気込む方、黙々とフルーツを釣り上げる方、力強く玉入れする方・・・皆様とても真剣に競技に取り組み、笑顔で終了する事が出来ました!

【結果発表】・・・玉入れ優勝・A2病棟! 風船バレー優勝・B3病棟! おめでとうございます!



【栗源大運動会2024】
～プログラム～
①フルーツ狩り(釣り)
②ラジオ体操
③玉入れ
④風船バレー

↑皆様、順調に釣り上げ中。
美味しそうなフルーツの中には
虫食いリングや毒リングも
混ざっているので要注意!!



2024年 8月



8/1~8/31の月間予定

※予定は予告なく変更になる事がございます。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			31

手作りおやつDAY

A2
かき氷イベント

手作りおやつDAY

B2
かき氷イベント

デイルームや各部屋をまわり
お誕生日をお祝いします♪

〇〇 2024年 8月 献立表 〇〇 [常食]						
	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)
朝食	米飯 みそ汁 がんも煮付け しらすおろし 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 青梗菜と油揚げの煮浸し ふりかけ	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 オクラゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 五目豆 梅干	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物のり佃煮	米飯 みそ汁 温泉卵 ひじき煮物 煮豆
昼食	米飯 みそ汁 鶏の唐揚げ 肉大根 フルーツ	米飯 みそ汁 あんかけ焼きそば シューマイ 牛乳	米飯 みそ汁 豚肉・大根醤油煮込み ポテトサラダ ヨーグルト	米飯 みそ汁 たら南蛮漬 ささぎゴボウの煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 厚焼き卵 スクランブルエッグ 煮浸し(白菜・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 菜の花ゆば和え ねり佃煮
夕食	米飯 みそ汁 カレー煮付け 麻婆茄子 のむヨーグルト	米飯 みそ汁 照り焼きつくね 酢の物(きゅうり・ふ) フルーツ	米飯 みそ汁 親子煮 ピーマンとツナのきんぴら フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉みそダレ焼き 冷ややっこ ジョア	米飯 みそ汁 ちらし寿司 豚汁 冷やし茶碗蒸し くずきり風デザート	米飯 みそ汁 魚のムニエル青じそソース 肉じゃが フルーツ おやつ(ヨーグルトゼリー)
朝食	米飯 みそ汁 サバ照り焼き ごま酢あえ(蒸鶏) ヨーグルト	米飯 みそ汁 焼肉 トーフサラダ のむヨーグルト	米飯 みそ汁 チキンステーキ 小町餃子 フルーツ	米飯 みそ汁 ゆで豚酢味噌かけ 三色高野しのだ煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 厚焼き卵 青梗菜と油揚げの煮浸し あみ佃煮	米飯 みそ汁 さんま生姜煮 菜の花ゆば和え ねり梅
昼食	米飯 みそ汁 つみれ汁 生揚げみそ炒め おろし和え フルーツ	米飯 みそ汁 ロールサンド なす・ひき肉カレースープ 生野菜サラダ 牛乳	米飯 みそ汁 けんちん汁 サバ味噌煮 酢醤油あえ(とり) コーヒート牛乳寒	米飯 みそ汁 梅しらすご飯 粕汁 かきあげ(そら豆) 真砂和え フルーツ	米飯 みそ汁 白身魚のチーズ焼き ゴーヤチャンプル ところてん	米飯 みそ汁 八宝菜 蒸し餃子 ジョア
夕食	米飯 みそ汁 焼き鳥風 しらあえ(ほうれん草) のむヨーグルト	米飯 みそ汁 豚肉とザーサイの蒸し物 高野豆腐含め煮 バナナヨーグルト和え	米飯 みそ汁 豚肉菜味焼 里芋煮物 ジョア	米飯 みそ汁 豚柳川煮 ほうれん草山かけ ヨーグルト	米飯 みそ汁 五目卵巻き 焼なす ひじき煮物 漬物	米飯 みそ汁 八幡巻 ひじき煮物 漬物
朝食	米飯 みそ汁 ねぎ入卵巻 さけフレーク 煮豆	米飯 みそ汁 温泉卵 煮浸し(菜花・油揚げ) 漬物	米飯 みそ汁 目玉焼 青梗菜と油揚げの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 いわし甘露煮 五目豆 なめたけ	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物のり佃煮	米飯 みそ汁 温泉卵 煮浸し(白菜・油揚げ) ふりかけ
昼食	米飯 みそ汁 チーズさきみフライ なすと油揚げの浸し ジョア	米飯 みそ汁 餃子スープ けんちん炒め フルーツ おやつ(水まんじゅう)	米飯 みそ汁 吉野汁 魚西京漬 キムチ煮 ヨーグルト	米飯 みそ汁 ナポリタン かぼちゃポタージュ レタス・セロリサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 やさいカレー 福神漬 ミモザサラダ 牛乳	米飯 みそ汁 八幡巻 ひじき煮物 漬物
夕食	米飯 みそ汁 肉豆腐 ツナ和風和え フルーツ	米飯 みそ汁 赤魚おろし煮 里芋の梅煮 ヤクルト	米飯 みそ汁 鶏肉の油淋鶏 変わりナムル フルーツ	米飯 みそ汁 松風焼 野菜巾着の含め煮 フルーツ	米飯 みそ汁 豚肉生姜焼 大根グラタン 食物繊維ヨーグルト	米飯 みそ汁 鶏肉にらピカタ とろろもずく酢 フルーツ
朝食	米飯 みそ汁 八幡巻 菜の花ゆば和え 漬物	米飯 みそ汁 やわらかつくね オクラゆば和え あみ佃煮	米飯 みそ汁 五目卵巻き 煮浸し(白菜・油揚げ) ふりかけ	米飯 みそ汁 ます塩焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し 漬物	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物のり佃煮	米飯 みそ汁 温泉卵 煮浸し(白菜・油揚げ) ふりかけ
昼食	米飯 みそ汁 とろろそば寿司 さつま汁 甘夏くずよせ	米飯 みそ汁 かつ煮 夏野菜と蟹の酢の物 フルーツ	米飯 みそ汁 きつねうどん じゃがいもそぼろ煮 ジョア	米飯 みそ汁 すまし汁 梅しそ竜田 ひじきとさつま揚げの煮物 フルーツ	米飯 みそ汁 煮豚 フキ・油揚げ煮物 ヤクルト	米飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ 金平ポテト のむヨーグルト
夕食	米飯 みそ汁 鮭のチャンチャン焼き 鶏しんじょう ヨーグルト	米飯 みそ汁 サバ塩焼き たらこ和え のむヨーグルト	米飯 みそ汁 生揚げ甘酢あん エビシューマイ フルーツ	米飯 みそ汁 赤魚洋風グリルレモン ゴーヤチャンプルカレー風味 ヨーグルト	米飯 みそ汁 かに釜飯 のっぺい汁 干草焼 二色ピーナツ和え フルーツ	米飯 みそ汁 納豆 鶏と蓮根の煮物のり佃煮

医療法人社団 寿光会
栗源病院
ホームページ

Instagram
栗源病院
Instagram
@KURIMOTOBOYUJIN

LINE
栗源病院
LINE
(診療日変更等のご案内)

運動会の飾りつけの定番といえば万国旗!
当院で働く技能実習生の母国・ミャンマーの国旗も並んでいます。

- 黄: 国民の団結
- 緑: 平和と豊かな自然環境
- 赤: 勇気と決断力
- ★星: ミャンマーが地理的・民族的に一体化する意義

上記の意味が国旗に込められているそうです。

