

2022年11月発行



栗源病院 通所リハビリテ

居宅介護支援事業所の皆様、ご利用者様・ご家族の皆様、日頃より当通所リハビリテーションへの ご支援・ご協力誠にありがとうございます。

ハピネス ~秋号~ ですが、昨年大盛況だった『<u>栗源大運動会~栗源 2022</u>~』の第2回を行いま した。その様子をご紹介します。

昨年度に続きコロナ禍でなかなか外出できず友人等との集まりや交流等、制限されてしまう中で

- リハビリの利用者様同士で楽しむ事
- <u>日々リハビリをしていく中で、利用者様は身体機能面での変化</u>を感じる
- 恒例行事にする事で身体機能面の変化を感じ、 リハビリ意欲の向上につなげる!

そこで!!スタッフー丸となり身体を張り(笑)企画・運営をしました。 ハプニング等もありましたが、普段見られない素敵な表情の皆様の様子を 見て頂けたらと思います。



一破いちゃ、やぁ~よ!~

新聞紙を足で手繰り寄せ、綱引きを行いました。

膝を曲げる筋肉を普段あまり使わない為、新聞紙を破かない様に力を 加減するのが難しかった様です。



個人種目 ~うんとこしょ、どっこいしょ~

※平行棒内で20秒間、立つ・座るを繰り返し行い、回数を競います。 去年も参加された方は、記録更新を目指して頑張りました!※裏面へ続く→



団体種目~小池を飛ばせ!!~

※プラスチックの筒の中にある風船をみんなで気持ちを1つにうちわであおいで風船を飛ばします。

筒には、みんな大好き小池さんの歴代の顔写真が貼ってあります(笑)



団体種目~栗源ボッチャ~

※病院の畑の土を使ったボールで手作りのボッチャです。重さのあるボールを的にめがけて投げるのは、意外と難しいです。 真剣な表情に注目です!



プラグラグスV~X成績優秀者に「OOだったで賞」と賞状をお渡ししました。

