

ハピネス

～幸福・希望～

～活動報告新聞～ 春号

2021 年 5 月発行

栗源病院 通所リハビリテーション

居宅介護支援事業所の皆様、ご利用者様・ご家族の皆様の協力のもと、栗源病院通所リハビリテーションが始まり、丸3年が過ぎました。
たくさんのご支援・ご協力誠にありがとうございます。

コロナ禍という事もあり制限の多い生活の中で、今年は機能訓練だけではなく楽しみの1つとして、参加・活動場面の提供という事を目標に掲げ取り組んで参りたいと考えております。
そこで、皆様に少しでも取り組みの内容を知っていただきたく、ハピネス～幸福・希望～を発行する事にしました。

※不定期発行となります

改めまして

～スタッフ紹介

セラピスト Ver.～



栗源病院元気の“PT 伊藤”です。
セラピストとして利用者様へサービス提供する他に、
デイケアの窓口を担当しています。
当デイケアは“楽しく”をモットーに職員一同
励んでおります。
今年は機能訓練だけではなく、参加・活動場面を
もっと増やしていけたらと考えています。
よろしくお願い致します。

幅広い機能訓練を行う“PT 小池”です。
専門性を活かした個別機能訓練の他に、利用者
様と共同して畑作業を担当しています。
収穫した野菜は責任を持って、私が調理して食
べています！
よろしくお願い致します。



～作品交換会～

グループ内施設の岬病院と、入院患者様が作った作品を交換して展示をする機会が毎年3月頃行われています。
その交換会に今年の3月はなんと！！当デイケアの利用者様の作品も出展しました。
疼痛が強く機能訓練があまり行えていなかった利用者様方の作業活動で作った作品を出展したのですが、展示されている入院患者様や利用者様のたくさんの作品を見て“作ってみたい”と、多くの利用者様から声が上がり、今年度は参加・活動の一環として作業活動を多く取り入れていこうと考えています。
ただ…当デイケアは感染症対策として現在のご利用時間は1時間と、とても短い為パワリハの待ち時間や自宅での自主トレとして作業活動を行っていただいております。



レジンアクセサリ



スノードーム



雛人形 貼り絵

～作品・活動紹介～



レジンアクセサリ



雛人形 貼り絵



←トイレットペーパーの芯を細く切り、端を折り曲げて桜の壁飾りを作りました。

すずらんテープを使って、→タンポポを作りました。自宅の自主トシで裂いてもらいました。



作品を見た利用者が竹細工のトンボを寄付して下さいました。趣味で作っているそうです!!

重心の位置を考えて、自力で止まれるように工夫されているそうです!!



←こいのぼり

コーヒーフィルターを丸く切り、スポンジにつけた絵の具で鱗を染めました。直接フィルターに絵の具を付け、折りたたんで色を広げる方もいました。風車は利用者が自宅で作ってくれたくす玉を使用し、吹き流しは輪投げにくくりつけた、すずらんテープを裂いて作りました。すずらんテープを裂く動作は肩を上げる運動になるのですが、肩が痛くてなかなか機能訓練に消極的な利用者が、不思議と痛みを訴えることなく、肩を動かしてくれました。



収穫の様子

リハビリ室横にある畑で利用者にアドバイスをもらいながら、色々な野菜を作っています!! 成長した野菜の様子を見るのを楽しみにしている利用者様も多くいます。

※草が生えているとリハスタッフに草取りの指示がでます(笑)

