

ハピネス

～幸福・希望～

栗源病院 通所リハビリテーション

居宅介護支援事業所の皆様、ご利用者様・ご家族の皆様、日頃より当通所リハビリテーションへのご支援・ご協力誠にありがとうございます。

ハピネス ～秋号～ ですが、東京オリンピックにちなんで『第1回栗源大運動会～栗源2021～』を行いました。その様子をご紹介します。

まず、今回なぜ運動会をやろうと思ったのか少しお話させていただきます。コロナ禍でなかなか外出できず、友人等との集まりや交流等、制限されてしまう中で

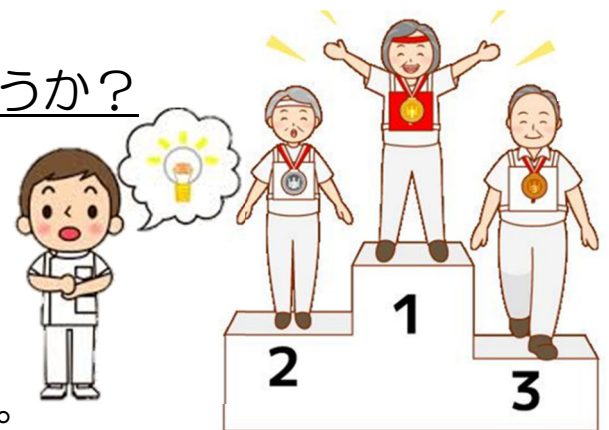
- ・リハビリの利用者様同士で楽しむ事はできないだろうか？
 - ・日々リハビリをしていく中で、利用者様は身体機能面での変化をどう感じているのか？
- という事を考え、

- ・感染対策をしたうえで、オリンピックにちなんだ運動会はどうか？
- ・恒例行事にする事で身体機能面の変化を感じ、リハビリ意欲の向上につながるのでは？

そこで！！

スタッフ一丸となり、身体を張り（笑）企画・運営をしました。

第1回という事でハプニング等もありましたが、普段見られない素敵な表情の皆様の様子を見て頂けたらと思います。



個人種目 ～おっとっと！もう1個！～

※1分間大小様々な物を箸・スプーンで移動して、移動した物の個数を競います。



全集中！！！！

みなさんの集中力に脱帽です（笑）

個人種目 ～うんとこしょ、どっこいしょ～

※平行棒内で 20 秒間、立つ・座るを繰り返して行い、回数を競います。



個人種目 ～一本釣りで、一獲千金～

※椅子に座ったまま竹竿で魚を釣ります。釣れた魚の点数を競います。



団体種目 ～安心して下さい！倒れませんよ！～

※2～3人で点数のついたボトルを倒します。5分間で倒れたボトルの点数を競います。

